

# NOV 2017 Àrea Besòs .com



Resum d'Informació Independent del Barcelonès Nord  
Sant Adrià de Besòs, Badalona i Santa Coloma de Gramenet

## Taxes i impostos congelats

Sant Adrià.-

El passat 30 d'octubre es van aprovar en el Ple municipal les taxes i els impostos municipals que s'aplicaran el proper any 2018 amb el vot favorable dels grups PSC, ICV-EUiA, MES i la regidora no adscrita Fina López, el vot en contra del PP i PDeCAT i l'abstenció de C's, ERC i SAeC. Per sisè any consecutiu l'Equip de Govern aposta per no traslladar més pressió fiscal als ciutadans i congelar la major part d'impostos i taxes municipals.

Per tant, queden congelats l'impost d'activitats econòmiques (IAE), l'impost de vehicles (IVTM), l'impost de plusvàlues (IIVTNU) i l'impost sobre construccions, instal·lacions i obres (ICIO). També es mantenen igual la major part de taxes excepte la dels paradistes del Mercat d'Encants -que baixa un 2%- , la del Poliesportiu Besòs -que augmenta un 1,2 %- i la taxa del Mercat Municipal -que també s'incrementa en aplicar-hi el cost real de neteja, aigua, llum, seguretat, etc. després d'un

any en funcionament.

Pel que fa a l'IBI, l'Equip de Govern continua la línia dels últims anys: que els ciutadans i ciutadanes no tinguin un increment important dels seus rebuts. I per fer-lo efectiu utilitza les dues eines que té a l'abast: l'aplicació progressiva de la revisió cadastral i la rebaixa de tipus.

Una de les novetats d'enguany és que l'Equip de Govern ha revisat a l'alça el llindar màxim d'ingressos per demanar bonificacions per família nombrosa en el rebut de l'IBI. **Pàg. 4.**

## Contaminació versus trànsit

PIXABAY



Sant Adrià.-

A partir de l'1 de desembre de 2017, si no es disposa de distintiu ambiental, i durant els dies d'episodi d'alta contaminació, no es podrà circular per Sant Adrià ni dins de la resta de municipis que formen part de la Zona de Baixes Emissions Rondes.

Aquesta és la nova mesura que s'ha establert

per minimitzar els anomenats episodis d'alta contaminació atmosfèrica, en què els nivells de contaminants de l'aire superen els límits establerts per la legislació i les recomanacions actuals. Tot i que aquests episodis es produeixen en comptades ocasions, són molt nocius per la salut, especialment pels grups més vulnerables

(infants, persones amb problemes respiratoris o cardiovasculars i gent gran), i són la causa d'un gran nombre de morts prematures.

Durant aquests episodis d'alta contaminació, que anunciaran els mitjans de comunicació i els ajuntaments, s'activaran restriccions de trànsit per als vehicles més contaminants. **Pàg. 6.**

### Contra el crematori

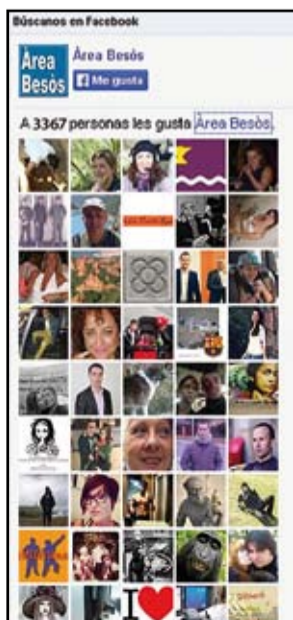
Sant Adrià.- Sant Adrià en Comú ha presentat una al·legació a la proposta de resolució de la Ponència Ambiental Municipal de l'Ajuntament adrianenc favorable a la instal·lació del crematori. **Pàg. 4.**

### Nadal sense pessebre vivent

Sant Adrià.- L'associació de Pessebristes ha anunciat que no hi haurà pessebre vivent al MhIC enguany per l'increment de les mesures de seguretat que exigeixen les administracions. **Pàg. 12.**

### Un Femení imparable

Sant Adrià.- El Snatt's Femení Sant Adrià ha començat la temporada amb un rendiment impressionant. Amb un parcial de 6-3 la permanència està a prop, com també el somni de la Copa. **Pàg. 13.**



**PC de substitució**

Si la reparació dura més de 48h, te prestamos un PC.  
(Servicio válido para empresas y comercios)

**Servicio técnico**  
Venta y Reparación de Ordenadores, videoconsolas, y electrónica en general

**Àrea 96 Computer**  
C/ Andreu Vidal, 25 - Sant Adrià de Besòs  
Tel. 93 462 18 63  
info@area96computer.com - www.area96computer.com  
Horario: Lunes a Viernes de 10:00h a 14:00h y de 16h a 20:30h

HAY MIL RAZONES POR LAS QUE SONREÍR, AHORA TIENES UNA MÁS:

**TOT DENTAL**  
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

LLámanos:  
**Tel. 93 462 72 07**

Infórmate en: [www.totdental.com](http://www.totdental.com)  
Te esperamos en: Avda. Catalunya, 46 Sant Adrià del Besòs, Barcelona

## Política de proximidad

**E**n la facultad de periodismo se enseña a los estudiantes de ciencias de la información que la editorial de un periódico refleja la opinión del medio. Es el único espacio en el que un profesional, en este caso el director, puede escribir su verdadero pensamiento. En el resto de artículos no se puede verter ninguna idea reflexión propia, ningún pensamiento con el corazón abierto. Porque todos sabemos que el periodista debe ser objetivo, no debe dejarse influir por el entrevistado ni por la situación política del momento. Esta es la teoría pero todos sabemos que la imparcialidad en los medios de comunicación cada vez es más difícil. Los periodistas de secciones tienen a un jefe de sección por encima de ellos, y estos al director del diario, que a su vez tiene al propietario. En todos los trabajos la cadena de mando tiene su sistema, y hay que aceptarlo. Lo complicado viene cuando un trabajo supone el medio de información de gran parte de la población, que crea sus opiniones en función de los inputs que recibe a lo largo del día. Por eso es tan peliagudo escribir textos como este, pues debes ir con pies de plomo a la hora de reflejar la opinión de todo un diario. En nuestro caso es algo más fácil puesto que somos un pequeño medio de comunicación en una pequeña ciudad. Lo malo es que nos conocemos todos, y es más difícil lidiar con las personas que tienen opiniones radicalmente diferentes a la tuya. Es lo que tiene la proximidad.

En los próximos días lo veremos en los políticos. En pocas jornadas arrancará la campaña electoral, aunque parece que ya lo haya hecho. Resultan curiosas las reglas del juego en periodo electoral. La campaña debe durar solo 15 días pero ¿no es campaña lo que estamos viviendo ahora mismo? En los informativos de televisión y radio, en los periódicos, vemos a los políticos soltar su discurso de cara a las autonómicas sin decir las palabras "voten por mí", eso sí, por sería ilegal. Los del 21 de diciembre parece que serán unos comicios salvadores, aunque tal vez lo que salvará a algunos será el sorteo de Navidad del día siguiente. A partir del día 22, cuando suenen los bombos llenos de bolas de números y premios, el destino de Catalunya se volverá a escribir y se hará borrón y cuenta nueva. Todos sabemos que no será verdad, porque gane quien gane, gobierne quien gobierne tendrá muy en cuenta el pasado reciente, para huir hacia delante, para intentarlo de otra manera, o para crear una nueva sociedad en la que el independentismo desaparecerá como arte de magia. La ciudadanía, vapuleada, ignorada en muchos casos debe creerse esa distopía y seguir adelante con sus vidas con *seny* y tranquilidad y pensar que lo de estos últimos meses ha sido un mal sueño. A veces se hace muy difícil poder escribir textos como este sin soltar improperios.

Al menos en Sant Adrià tenemos la suerte de tener una distracción que nos llena de orgullo. El baloncesto no es lo más importante en la vida, pero al menos tenemos un equipo que está llevando el nombre de la ciudad a lo más alto. Gracias por hacernos disfrutar, equipo lila.

## Opinió

### Ética para la pobreza

**P**ierre Bourdieu descubrió el alcance de la violencia simbólica en los relatos nocivos que perduran y se heredan, allá donde la dimensión de las heridas acaba en una antología de sentimientos ahogados. Estas semanas se ha recordado en el mundo la erradicación de la pobreza, un estigma que se transmite entre generaciones para convencer de que es sinónimo de vicio, torpeza y vagancia.

Aún se sigue despreciando a las personas más vulnerables, aporofobia lo llama Adela Cortina, es decir, miedo a que nos quiten las cosas; rechazo y aprensión a la desgracia. Y es que el odio es muy peligroso... Es oscuro como una sombra encerrada. A quien siente miedo u odio, -la frontera es fina- se le engaña fácil, es el arma perfecta de los totalitarismos, un relato injusto que siempre se escribe desde fuera porque los seres mudos, protagonistas, o no saben o no quieren hablar.

Parece increíble que habiéndose demostrado que bancos, compañías de luz, telefonía o petroleras se hayan lucrado (con la connivencia de políticos) de nuestros sacrificios, se siga aun admirando a los ricos en lugar de despreciar a los canallas, en vez

de maravillarse de la gente sabia. Esta reflexión nos la legó Adam Smith, el primer economista de la modernidad, se inspiró en una sentencia de San Mateo: "se les quitará a los que menos poseen para darlo a quien más tiene". Mal asunto esa vigencia después de tantísimos años, es como un tiro en el pie.

Se corre un serio peligro si se cree en una historia única, una sola manera de contar el mundo y sus cosas... Es lo que Karl Popper llamó el principio de falsedad, unas palabras sagradas ordenadas por reyes, obispos, terratenientes, magnates, militares o burgueses, que escribieron la historia como les dio la gana, aprovechando la ingenuidad de multitudes humildes para propagar sus cuentos -a veces a punta de pistola-, plagados de supersticiones. Crearon barreras que impiden ver la realidad más allá de lo obligado.

La ética social nos urge a rechazar el disparate de culpar a los individuos por sus pobreza sin tener en cuenta que formamos parte de una organización social nada generosa, y cuanto más al sur, peor. Cuando una sociedad desprecia a los que han fracasado se intuye una canción urgente hecha de muchas lágrimas. No nos debería pasar de largo tanto sueldo imposible, la

pérdida de derechos laborales, la contención de los salarios, esos fuegos canallas en lo más verde, esas concesiones millonarias entre familiares y amigos, una escasa red social solidaria... Lo que pasa es que no sabemos lo que nos pasa, decía Ortega.

La certeza está en respetar la dignidad de las personas antes de mover un dedo, desatar un rechazo frontal contra esos mitos que hacen responsables de la miseria a la gente más necesitada, táctica mísera con tufo a polvillo de penumbra. Hablemos claro, la empatía contra los golpes supone ponernos frente al espejo para imaginarnos vencidos y equivocados, es ir contando nuestros defectos uno a uno. Una mirada ética para empezar.

**Francesc Reina Peral.**  
Educador social

més articles  
d'opinió:



**Àrea Besòs**

Diari Comarcal d'Informació Independent del Barcelonès Nord

Edita: Grupo Àrea 96  
c/ Besòs nº 7  
08930-Sant Adrià de Besòs  
Tel. 93 462 23 01  
Fax. 93 462 18 63  
areabesos@areabesos.com

**Gerent-Editor:**

José M<sup>a</sup> Pulido  
jmp@areabesos.com

**Direcció:**

Montse Sáez  
montsesaez@areabesos.com  
**Secretaria i Administració:**  
secretaria@grupoarea96.com

**Maquetació-Disseny:**

grupoarea96.com

Dep. Legal: 47.123/96

**Publicitat:**

José Alcalá  
comercial@grupoarea96.com

ÀREA BESÒS no es fa responsable dels articles signats, que exposen l'opinió dels seus autors. El diari només es manifesta ideològicament a l'editorial. Tots els drets reservats.



## Hi som, estem aquí i estarem

**A**ra que la república independent de Catalunya proclamada pel Parlament de Catalunya ha estat suspesa pel Tribunal Constitucional; ara que el President que va dir que es retiraria vol tornar a presentar-se a les Eleccions; ara que tenim clar que l'alcalde de Badalona és independentista i que la ciutat no floreix; ara que hem detectat que una part significativa del poble català no vol la independència; ara que els bancs i les empreses han marxat; ara que ha pujat l'atur a Catalunya; ara que tot passa tan de pressa, els/les socialistes hi som, estem aquí i estarem.

La Catalunya que després del franquisme va recuperar les seves institucions democràtiques està travessant actualment dies de gran incertesa. Un escenari on els/les catalans hem perdut energies i il·lusions, i sobretot l'afecte conjunt de tots els catalans, amb una fractura social que trigarà anys en tornar a conquerir la concòrdia i la pau. Ara, davant d'aquesta cruïlla complicada, escollir bé en les properes eleccions autonòmiques serà decisiu pel futur del poble català.

Hem de ser conscient de la importància d'aquestes Eleccions Autonòmiques per la nostra història col·lectiva. I, per això, crec que en Miquel Iceta és la persona adequada per jugar-hi un paper valuós a la política de Catalunya. En Miquel ha demostrat ser un home de seny, un home amb una vida política prolongada amb prudència i responsabilitat, un home de fortes conviccions, un home d'equip; la veu dels socialisme català i d'esquerres, que ha treballat de valent per a què el poble català romangués unit. Un home que porta al seu cor totes les herències del socialisme; l'acció socialista, catalanista i democràtica de tots els diferents sectors progressistes i de tots els/les treballadors de Catalunya.

Ara més que mai es fa necessària una gran resistència col·lectiva d'idealisme per mantenir-nos fermes i units pel poble de Catalunya; cal que Catalunya sigui governada per homes i dones amb capacitat per exercir positivament, amb Intel·ligència política, les tasques del govern de Catalunya. El governant que construeix una imatge irreal del seu país no és un bon home de govern. El poderós que ignora és temible; qui distorsiona interessadament la realitat és encara pitjor, per això, hem de elegir governants que mirin Catalunya cara a cara i, que no necessitin maquillar-la d'irrealitats per estimar-la. Catalunya necessita avui líders que donin força al conjunt i no líders que s'aferrin sobre el fraccionament o l'afebliment de les parts.

Catalunya necessita homes de govern, que com en Miquel Iceta, per damunt de tot, tinguin com ell, el respecte absolut a les exigències de la bona gestió, el respecte a la llei i a la democràcia, i una visió generosa, pluralista i no possessiva i, fracturada de Catalunya, perspectives indispensables, per fer de Catalunya una terra de progrés, de llibertat i de futur.

**Mari Carmen Lozano**

## Moción de censura o Vueling

**E**n días de crispación hay ocasiones en las que no conviene opinar sobre las noticias de papel hasta oír la viva voz de los implicados. Por eso no di crédito a la expulsión de un avión de dos menorquinas que intentaron hablar en catalán con la tripulación del Vueling obligado por contrato a llevarlas hasta su isla desde Barcelona. Pero la casualidad y la radio me han permitido escuchar hoy, pasadas las 14 horas, la voz de un directivo pidiendo disculpas y avergonzado por lo sucedido. O sea, todo era verdad. Menos mal que no habían despegado.

Acto seguido viene la pregunta inevitable: ¿Habría ocurrido algo parecido antes de las patadas autoritarias a los votantes catalanes del 1 de octubre? Quizás aquellas escenas, por sí solas, no hubieran podido convertir en prepotentes a unos profesionales acostumbrados a tratar con clientes a veces estresados. ¿Puso la guinda el discurso de Rajoy por boca de Felipe VI, tres días después? Bien pudo ser eso. Sí fue capaz de provocar la mayor caída del Ibex 35 desde el Brexit, que ya fue caer, ¿a cuántas mentes viles no habrá convertido en osadas contra los débiles?

El clima creado por tantos insultos y tantas amenazas físicas y verbales contra las minorías desarmadas, hoy la catalana, ha multiplicado la masa de silencios ocultos que rebosa hasta en los aviones. En medio de este miedo, cada vez menos sutil, flotan preguntas a las que ningún concernido se atreve a dar respuesta: ¿Por qué PSOE, Podemos y nacionalistas, que suman la mitad más dos de los diputados sin contar siquiera los de Bildu, no se ponen de acuerdo para librarnos de tanto peligro? Si, lo de la moción. ¿No resolverían mejor esos tres grupos sus propias pretensiones expulsando la violencia como idioma para entenderse? Si no lo hacen pronto, la sociedad lo aprenderá también y será el caos.

**Domingo Sanz**

## Manifestacions ben organitzades

**D**es de 1977, he assistit a les grans manifestacions catalanistes de la Diada Per motius de la meua mobilitat reduïda, no he pogut fer-ho a les dues últimes, precisament les més organitzades i dotades d'elements visuals que les feien espectaculars, on els manifestants acceptaven gustosament tant la nova indumentària com les diferents posicions i moviments que els indicaven els organitzadors.

Em recordaven com quan de jove vaig fer-ho jo a la "instrucció a la mili", a l'exèrcit. Recordo clarament que, quan desfilava, em sentia un esperit lliure, ja que no havia de decidir ni que pensar res, hi havia altra gent que ho feia per mi. No sé com anomenen els experts aquest estat d'ànim, però en el meu cas, va existir. Passat aquest actual primer episodi de declaració d'independentisme república, aparentment fallit, potser tardarem a poder veure de nou desfilades de les Diables tan ben preparades i organitzades. Però, compte, mai es podrà esborrar el fet inqüestionable que els atributs positius dels catalans existeixen, són reals, formen part la seva manera de conèixer com a éssers humans. L'antropòleg Claude Lévi-Strauss ha escrit: "rien n'est joué, nous pouvons tout reprendre", vindran altres líders, altres personalitats i la mateixa ciutadania que reprendrà la positiva psicosis col·lectiva dels catalans, vells i nous, per fer un país per viure en democràcia i justícia social.- Per tornar a Lévi-Strauss "el que ha estat fet, pot ser refet".

**Jaume Vallés i Muntades**

## Les informacions i conclusions

**E**stem en una època en què quan un llegeix els diaris o veu les televisions escoltem una sèrie d'informacions que ens deriven a conclusions, moltes vegades errònies. Això està passant amb la deriva política que ens esdevé sobre Catalunya i Espanya.

També han aparegut en les televisions "les tertúlies" polítiques, que estan prenent la deriva dels programes de cor, és a dir: es trepitgen uns a uns altres, moltes vegades monolòtiques i haver-hi quin la diu més grossa, moltes vegades ofensives pel qual no pensa el mateix i sobretot molta informació sense contrastar. Moltes vegades les conclusions no sempre són encertades ... ja que em recorden a la teoria de "l'aranya". Recordo que es realitza un debat sobre el tema de l'aranya, entre dues persones molt enteses.

Van col·locar l'aranya al centre de la taula i li van arrencar una pota, van cridar a l'aranya i aquesta es desplaça fins a l'exterior de la taula, van repetir l'operació, fins que es queda sense potes i en llevar-li la última pota l'aranya queda immòbil al centre de la taula i un arribu a la conclusió que quan es lleven les potes de l'aranya es queden sordes. Això és el que està ocorrent en l'actualitat en la política espanyola. Escoltes a uns i sembla que tinguin raó, escoltes als altres i també sembla que tinguin raó. Segurament amb el temps s'aconseguís veure realment el que passa, encara que hi ha alguns que ho tenen molt clar i això és un veritable problema.

## Tornar a començar

**N**i l'independentisme es venç amb la justícia, ni amb el 155, ja que és un sentiment que existeix d'una part dels ciutadans de Catalunya durant molts anys. Hem pogut veure durant aquests dies com la fase de l'independentisme no ha donat el resultat que s'esperava. Es van prometre moltes coses que no s'han pogut complir. Ara cal iniciar una nova etapa i tornar a la realitat. Tots sabem les limitacions i els possibles errors que s'han anat cometent, tant per l'estat de la nació, com pels polítics favorables a l'independentisme. El tribunal suprem ha enviat un missatge i segurament aposta per un nou escenari. Molts esperen que es comenci a recapacitar i cal parlar amb els ciutadans i realitzar noves propostes i estudiar una nova forma de seguir reivindicant el sentiment de la independència ajustant-se als nous temps i a la constitució. No sé si els polítics que estan a Brussel·les estan disposats a canviar el pas, ja que ho tenen difícil, dins de 100 dies, és possible que hagin de tornar a Espanya i tindran menys possibilitats de negociar. Ja s'ha iniciat la campanya electoral i estaria bé per tots que no hi hagués cap polític a la presó si volem començar a buscar una via de normalitat. Encara que alguns no estiguin en presó no es pot oblidar que la justícia seguirà a davant i és possible que amb el temps alguns tornin a la presó.

**José Megías**

# Sant Adrià en Comú presenta una al·legació a la resolució favorable de la llicència ambiental del tanatori-crematori

JOSEP CUBIAS



## Redacció

### Sant Adrià.-

El grup municipal de Sant Adrià En Comú ha presentat una al·legació a la proposta de resolució de la Ponència Ambiental Municipal de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs al respecte d'atorgar la llicència ambiental per desenvolupar l'activitat de "Forn Crematori amb Serveis Funeraris (Tanatori)".

En l'al·legació manifesta la seva disconformitat a la proposta de resolució donat que considerem que l'activitat de tanatori projectada no s'ajusta a les exigències urbanístiques derivades del Pla General Metropolità (PGM), en desenvolupar-se en una instal·lació i en uns terrenys de titularitat estrictament privada.

Sant Adrià en Comú al·lega que al marge de la obvietat de que a desembre de 2008 el tanatori no existia així com ara no existeix. També fa notar que en aquest informe no es recull que, en pri-

mer lloc, que la qualificació urbanística de les parcel·les de modificació de desembre de 2008 ja distingeix entre equipaments existents (clau 7a) i de nova creació (7b) i que la parcel·la del crematori té qualificació 7b. S'entén que si s'hagués considerat no existent s'hagué qualificat de 7a, i que en segon lloc a la segona modificació el continu citar el tanatori coma a futur i públic. I no només això ja en la primera es fa referència al futur tanatori com a municipal

Finalment a setembre de 2017, un nou informe del servei jurídic de Territori de l'Ajuntament on es fa referència a l'existència de criteris dispars respecte a la compatibilitat amb el planejament urbanístic de la titularitat privada tant del sòl com de l'equipament de tanatori que es projecta a l'expedient que planteja. Fonamenta jurídicament la idoneïtat de concessió de la llicència urbanística contradict

al informe intern emès 4 mesos abans.

Sant Adrià en Comú creu que el tanatori projectat era i segueix sent, des d'un vessant urbanístic, un equipament de nova creació i de titularitat pública, així com considera que en un marc amb diferents interpretacions fan valdre l'article 10 del TRLUC (Text refós i Reglament de la Llei d'Urbanisme de Catalunya" que estableix el següent: "els dubtes en la interpretació del planejament urbanístic produïts per imprecisions o per contradiccions entre documents del mateix rang normatiu es resolen atenent els criteris de menor edificabilitat, de major dotació per a espais públics i de major protecció ambiental".



# El consistori adrianenc congela taxes i impostos municipals per sisè any consecutiu

## Redacció

### Sant Adrià.-

El passat 30 d'octubre es van aprovar en el Ple municipal les taxes i els impostos municipals que s'aplicaran el proper any 2018 amb el vot favorable dels grups PSC, ICV-EUiA, MES i la regidora no adscrita Fina López, el vot en contra del PP i PDeCAT i l'abstenció de C's, ERC i SAeC. Per sisè any consecutiu l'Equip de Govern aposta per no traslladar més pressió fiscal als ciutadans i congelar la major part d'impostos i taxes municipals.

Per tant, queden congelats l'impost d'activitats econòmiques (IAE), l'impost de vehicles (IVTM), l'impost de plusvàlues (IIVTNU) i l'impost sobre construccions, instal·lacions i obres (ICIO). També es mantenen igual la major part de taxes excepte la dels paradistes del Mercat d'Encants -que baixa un 2%-, la del Poliesportiu Besòs -que augmenta un 1,2 %- i la taxa del Mercat Municipal -que també s'incrementa en aplicar-hi el cost real de neteja, aigua, llum, seguretat, etc. després d'un any en funcionament.

Pel que fa a l'IBI,

l'Equip de Govern continua la línia dels últims anys: que els ciutadans i ciutadanes no tinguin un increment important dels seus rebuts. I per fer-lo efectiu utilitza les dues eines que té a l'abast: l'aplicació progressiva de la revisió cadastral i la rebaixa de tipus.

A Sant Adrià es va fer la revisió cadastral l'any 2012 (d'aplicació el 2013). Per evitar l'augment de l'import de l'IBI que això suposava per a molts ciutadans, la pujada no es va fer de cop sinó que s'està aplicant progressivament en 10 anys. Per tant, l'any 2018 s'aplicarà un 10 % de l'augment del valor cadastral derivat de la revisió.

Per compensar aquest increment, l'Ajuntament ha aprovat per cinquè any consecutiu (es va començar a aplicar l'any 2014) la reducció del tipus impositiu. L'any 2017 el tipus es va reduir al 0,65 i ara, per al 2018, s'ha reduït fins al 0,62.

Una de les novetats d'enguany és que l'Equip de Govern ha revisat a l'alça el llistar màxim d'ingressos per demanar bonificacions per família nombrosa en el rebut de l'IBI. L'objectiu d'aquesta mesura és

facilitar que un major nombre de famílies es pugui beneficiar d'aquest estalvi: per a famílies amb 3 fills, el límit màxim d'ingressos per poder accedir a la bonificació passa de 25.160 euros (any 2017) a 25.816 euros (any 2018); per a famílies amb 4 o 5 fills, passa de 35.784 euros (any 2017) a 36.142 euros (any 2018); per a famílies amb 6 o més fills, el límit d'ingressos augmenta de 43.452 euros (any 2017) a 43.887 euros (any 2018).

També baixen les taxes del Servei de Teleassistència, ja que a partir d'ara si hi ha més d'un aparell dins d'una mateixa llar aquests no tindran cap cost per a l'usuari. És a dir en una llar on hi hagi dues persones beneficiàries del servei, el segon usuari no pagarà res.

La congelació de taxes i impostos, la reducció de l'impost de l'IBI i la millora de taxes de caire social que l'Equip de Govern ha dut a terme en els últims anys ha estat possible gràcies a l'estalvi assolit amb una política econòmica que ha prioritzat la reducció del deute municipal i dels interessos bancaris.

# L'OAC amb el CNL

## Redacció

### Sant Adrià.-

Amb uns nous expositors a les taules d'atenció ciutadana de l'OAC les persones interessades tindran un accés més fàcil a la informació per aprendre català, ja sigui per començar a aprendre la llengua, per millorar el seu nivell de català o per saber com es

poden inscriure als cursos de formació del Servei Local de Català (SLC) de Sant Adrià, l'oficina del Centre de Normalització Lingüística situada a la planta baixa de l'Edifici Polidor (plaça de Guillermo Vidaña i Haro, s/n).

A l'SLC també poden accedir a la resta de serveis: Servei d'Assessorament Lingüís-

tic (revisió i traducció de textos per a particulars, comerços, empreses i entitats), Voluntariat per la llengua (com formar part d'una parella lingüística, com participar en les caminades, com ser establiment col·laborador...), clubs de lectura fàcil a les biblioteques de la ciutat i altres activitats i informacions.

# Miquel Estruch es elegit cap de llista d'ERC a la comarca del Baix Besòs

Per les eleccions del 21 de desembre.

ERC SAB



## Redacció

### Sant Adrià.-

En un congrés comarcal extraordinari els militants de Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs han escollit Miquel Estruch i Traité per encapçalar la llista d'Esquerra Republicana de Catalunya a la comarca a les eleccions del proper 21D. En el mateix congrés també s'han escollit l'Ana Balsera i en Jordi Borràs.

Estruch, amb més de 40 anys de militància, compta amb una llarga trajectòria dins de l'activisme polític i associatiu de Ba-

dalona. Actualment és president de la Federació Comarcal del Baix Besòs i membre del Secretariat Nacional del partit.

En el seu discurs de presentació, Estruch, ha destacat que es presenta per coherència i convicció. Ho fa responent a la crida de no deixar sols els membres del Govern empresonats o a l'exili, explicant que "ens mantenim forts i cohesionats per encar les urnes. Perquè no ens fa por votar. És el què hem fet sempre!".

El cap de llista del Baix Besòs va ser escollit amb 30 vots favorables i 2

abstencions.

En el mateix congrés s'han elegit el altres dos candidats a formar part de la llista comarcal: Ana Balsera de Santa Coloma de Gramenet i Jordi Borràs de Sant Adrià de Besòs.

En els seus discursos de presentació van destacar la importància que tota la comarca estigui representada a les llistes.

Així, la comarca del Baix Besòs vol fer sentir la seva veu a la llista electoral que Esquerra Republicana de Catalunya presentarà al Parlament de Catalunya per al proper 21 de Desembre.

# La línia B20 modifica el recorregut per la ronda de Sant Ramon de Penyafort

## Redacció

### Sant Adrià.-

El 13 de novembre es posà en funcionament una fase nova de la xarxa ortogonal de bus iniciada l'any 2012 que a Sant Adrià implicarà la modificació de la línia d'autobús H14. Aquesta línia que fins ara es desviava per la ronda de Sant Ramon de Penyafort continuarà a partir d'avui pel c. de

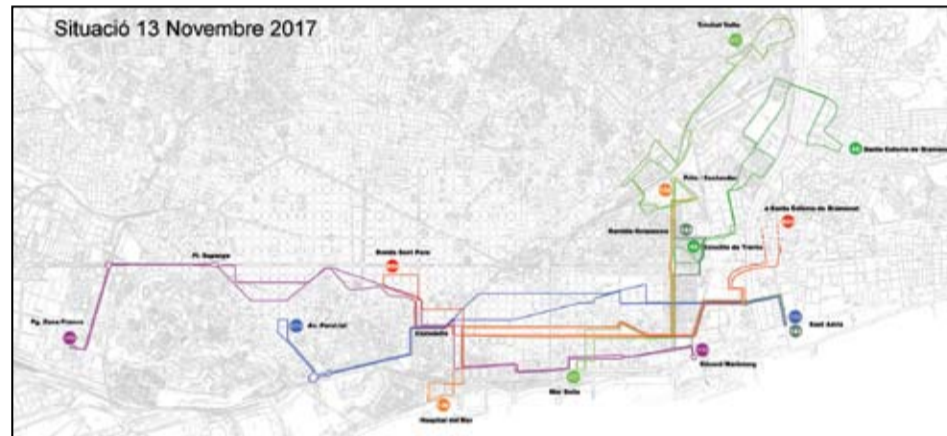
Cristòfol de Moure.

Donat que l'anunci d'aquesta modificació no va ser ben rebut per veïns de La Mina, l'Ajuntament de Sant Adrià va contactar fa uns dies amb l'Ajuntament de Barcelona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) per tal de buscar una solució a la demanda veïnal. Tant l'Ajuntament de Barcelona com l'AMB

han recollit la petició de l'Ajuntament de Sant Adrià de cobrir l'anterior recorregut de l'H14 i ho farà modificant la línia B20 que circularà per la ronda de Sant Ramon de Penyafort.

D'altra banda, la línia H16, que fins ara tenia l'origen i final a la pl. Llevant de Barcelona, es perllonga fins al Campus Diagonal Besòs de Sant Adrià.

Situació 13 Novembre 2017



# L'Associació Juvenil Barnabitas participa al Gran Recapte

## Redacció

### Sant Adrià.-

L'Associació Juvenil Barnabitas participa un any més al Gran Recapte. Seran coordinadors a l'Hipermercat Alcampo de Sant Adrià el proper divendres, 1 de desembre, i el dissabte, dia 2, de 9 a 21 hores. Qualsevol persona que vulgui fer de voluntari pot posar-se en contacte amb l'entitat de dilluns a divendres, de 9 a 12 hores, al telèfon 93 462 70 42.

El Gran Recapte

d'Aliments a Catalunya és una campanya de recollida d'aliments bàsics per aconseguir que les persones més necessitades del nostre entorn rebin ajuda alimentària, també serveix per donar a conèixer la situació que travessa aquest grup, que arran de la crisi econòmica que estem vivint, ha anat creixent. La campanya la duen a terme simultàniament els quatre Bancs d'Aliments de Catalunya.

Es calcula que actualment, un 20% de la

població viu en situació de pobresa a Catalunya. Aquestes persones requereixen la nostra solidaritat i capacitat organitzativa per no esdevenir persones marginades. I és per aquest motiu que des dels Bancs d'Aliments es posa en marxa aquest projecte que enguany arriba a la vuitena edició.

El Gran Recapte d'Aliments al 2016 va recollir 4.374.000 kg en més de 1.837 punts de recollida i va comptar amb l'ajuda de 23.715 voluntaris.



**MÉS DE 50 ANYS AL VOSTRE SERVEI**

Cafeteria - Venda de Café - Pastisseria Artesanal

Avda. Catalunya nº 24 - Sant Adrià de

Besòs - Tel. 93 462 28 33



PIXABAY

## Restriccions de trànsit en episodis d'alta contaminació atmosfèrica

El nou sistema, que afecta Sant Adrià, es posarà en marxa el proper 1 de desembre.

Redacció

Sant Adrià.-

Un episodi d'alta contaminació atmosfèrica és una situació en què els nivells de contaminants de l'aire superen els límits establerts per la legislació i les recomanacions actuals. Tot i que aquests episodis es produeixen en comptades ocasions, són molt nocius per la salut, especialment pels grups més vulnerables (infants, persones amb problemes respiratoris o cardiovasculars i gent gran), i són la causa d'un gran nombre de morts prematures.

Les zones més afectades són les zones urbanes densament poblades. Sant Adrià, juntament amb la ciutat de Barcelona i altres 3 municipis, forma part del que s'anomena la Zona de Baixes Emissions Rondes.

Durant aquests episodis d'alta contaminació, que anunciaran els mit-

jans de comunicació i els ajuntaments, s'activaran restriccions de trànsit per als vehicles més contaminants amb l'objectiu de preservar la salut dels ciutadans dins d'aquests municipis. El distintiu ambiental o etiquetes per a vehicles (zero emissions, eco, B i C) permeten identificar els vehicles que podran circular dins d'aquests municipis:

- A partir de l'1 de desembre de 2017, si no es disposa de distintiu ambiental, i durant els dies d'episodi d'alta contaminació, no es podrà circular per Sant Adrià ni dins de la resta de municipis que formen part de la Zona de Baixes Emissions Rondes.

- A partir del 2020, els vehicles sense aquest distintiu no podran circular cap dia laborable dins d'aquesta zona.

S'aconsella que en cas d'episodis d'alta contaminació s'utilitzi el transport públic. Mentre

duri l'episodi es podrà adquirir la T-Aire, un títol de transport multipersonal que permetrà realitzar dos viatges intermodals a un preu més econòmic que amb les targes habituals.

A més a més, per tal de potenciar un canvi d'hàbits de mobilitat, l'AMB i l'ATM ofereixen un nou títol de transport personal, la T-verda, que permet al seu titular fer viatges il·limitats i gratuïts durant tres anys en els transports integrats a les sis zones tarifàries de l'ATM.

Per veure les condicions per obtenir-la, visiteu el web de l'AMB: <https://www.amb.cat/web/amb/seu-electronica/tramits/detall/-/tramit/targeta-t-verda/6546634/11696>

Si encara no teniu el distintiu ambiental, podeu consultar el que pertoca al vostre vehicle: <http://www.amb.cat/web/mobilitat/mobilitat-sostenible/contaminacio-atmosferica/etiquetes-ambientals>.

## Plantació a la desembocadura del riu Besòs per recuperar i millorar la zona

COMUNICACIÓ SAB



Redacció

Sant Adrià.-

El passat 5 de novembre, l'Associació Galanthus va organitzar una plantació al marge dret de la desembocadura del riu Besòs. Aquesta activitat de millora i recuperació del tram final del riu va comptar amb la participació de persones voluntàries i va estar patrocinada per Gas Natural Fenosa, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs i de la Diputació de Barcelona.

La vegetació del tram final del riu Besòs, més concretament, la de la desembocadura, és la

pròpia d'ambients litorals i de ribera, determinada per la influència de la salinitat marina. Aquesta àrea té un interès biològic elevat per la quantitat d'espècies que hi viuen o que s'hi aturen. Però, hi ha múltiples factors que incideixen negativament en la conservació d'aquestes plantes i animals, un dels quals és la presència humana, molt intensa malgrat que aquesta zona està fora de l'àmbit d'ús públic del Parc Fluvial.

El trepig constant, tant de persones com de gossos (que molt sovint van sense lligar), compacta el terra, causa desforestació i empobreix la

coberta vegetal. Aquest fet, a més, pertorba la tranquil·litat de les zones de repòs i reproducció de diferents espècies d'ocells. Una forma de limitar aquest impacte és creant barreres naturals de vegetació per aïllar les zones i limitar-hi el pas, de manera que s'obliga a fer recorreguts, com a mínim, per senders concrets i senyalitzats.

Per aquest motiu, es van plantar centenars de plantes d'espècies adaptades a ambients salins i fluvials com ara el salat blanc, la verdolaga marina, el jonc, el canyís, l'esbarzer, el salat (sosa fina) i el tamariu.

## Espai de te i cafè del CIOD per la diversitat

Redacció

Sant Adrià.-

El Centre d'Informació i Orientació de la Dona (CIOD) en el marc del Programa d'Immigració de l'Ajuntament ha creat aquest espai intercultural adreçat a dones on es

compartiran interessos comuns, experiències i on es podran aprendre un ampli ventall d'aspectes d'altres cultures.

Les properes sessions es duran a terme el 14 de desembre, amb una visita guiada al Museu d'història de la immigra-

ció de Catalunya; i el 25 de gener, en un espai dedicat a Rússia.

La inscripció és gratuïta i es pot fer al CIOD (c. de Les Escoles, 10 baixos. T. 93 462 11 21). Les sessions tindran lloc de 17.15 a 18.45 h en el mateix centre.

# Comença el tercer any del projecte "Vitamina. Lideratge ètic i transformació social"

La Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU desenvolupa aquest projecte al barri de la Mina, a Mataró i a Santa Coloma de Gramanet.

VITAMINA

**Redacció**

**Sant Adrià.-**

Acaba de començar el tercer any d'aplicació del programa Vitamina, un projecte educatiu de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU que té com a missió apoderar adolescents i joves per a que esdevinguin referents positius i líders ètics de processos de transformació social en els seus propis barris i entorns personals.

enguany el projecte es du a terme a tres localitats: - dos grups a Mataró; un grup al barri de La Mina (Sant Adrià del Besòs), format per

joves del Club Esportiu La Mina, del Club de Lluita Olímpica La Mina i el Club de Futbol Sala Fòrum La Mina; i un grup a Santa Coloma de Gramanet (barris de Fondo, Raval, Safaretjos, i Santa Rosa), aquest integrat dins el Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural (ICI) de l'Ajuntament de Santa Coloma i l'Obra Social La Caixa

El projecte Vitamina va destinat a joves entre 12 i 16 anys que ja estan vinculats amb entitats del barri o ciutat en el qual es desenvolupa el projecte i, per tant, ja mostren certa motivació i compromís. El programa té una durada de

quatre anys. El primer any es treballa l'aspecte personal, el segon la part relacional de l'individu, el tercer any el social-emprenedor i, el quart, l'assoliment de l'autonomia (recerca de feina, continuació dels estudis...).

Durant el curs escolar, els joves es troben un cop per setmana, guiats per un equip interdisciplinari de professionals de la Fundació Carta de la Pau. A més, els adolescents també tenen el privilegi de conversar amb professionals de referència i conèixer projectes emprenedors que els ajuden a ampliar la seva mirada cap el món.



I, paral·lelament, l'equip director del projecte, treballa amb els pares i mares temes concrets que els poden ajudar a què el seu fill o filla potenciï el creixement personal

i l'apoderament.

Vitamina és un projecte de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU (www.cartadelapau.org), entitat fundada a Barcelona l'any 1994. La

seva finalitat és pacificar entorns, oferir propostes de convivència que donin resposta a conflictes socials o desenvolupin oportunitats per enfortir la convivència pacífica.

## El consistori adrianenc fa públiques les dades dels ajuts socials tramitats durant el tercer trimestre de 2017

**Redacció**

**Sant Adrià.-**

Els Serveis Socials municipals treballen per donar suport als col·lectius més desfavorits del municipi a través de la gestió tant de recursos propis com d'altres provinents d'empreses i entitats socials.

Les xifres del tercer trimestre de 2017 són les següents:

Ajuts municipals  
Els Serveis Socials han donat 157 ajuts (46.145 euros) (habitatge, alimentació, activitats d'estiu per als infants...) procedents de les arques municipals.

Ajuts procedents

d'entitats socials i empreses

Els Serveis Socials han tramitat:

- 38 ajuts (10.950 euros) de Càritas, bàsicament de subsistència (alimentació, habitatge...)
- 13 ajuts del Fons Social de la Societat General d'Aigües de Barcelona (SGAB), que consisteixen en una reducció del rebut de l'aigua.
- Xecs Proinfància de la Fundació La Caixa per a 149 infants del municipi (23.500 euros). Aquests ajuts es destinen a atenció psicosocial, a alimentació i higiene infantil, a roba escolar i ortopèdia.
- 66 ajuts (8.690

euros) de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) destinats a pal·liar la pobresa energètica (llum, gas i aigua).

- 200 famílies s'han beneficiat del Programa d'Aliments Solidaris
- La Fundació Formació i Treball ha donat suport a 16 famílies (919 euros) mitjançant la venda de roba a baix preu i a 6 famílies (722 euros) amb la venda de mobles, també a baix preu.



ASESORATE CON TU ABOGADO, CON TODAS LAS DE LA LEY  
¡¡La Justicia es una inversión imprescindible!!

**Pamias abogados**

www.pamiasabogados.com

**Somos expertos en las siguientes materias:**  
Derecho civil, redacción de contratos, accidentes de tráfico, incumplimientos contractuales, arrendamientos urbanos, derecho de familia, separaciones y divorcios.

c/ Aragón, 224 1º - 1ª Barcelona - Tel. 934 524 862

## Creu Roja posa en marxa una nova edició de la seva campanya de recollida d'aliments ArracadesContraLaFam a les botigues 234 Joies

Hi participen una botiga a Sant Adrià i una altra a Santa Coloma de Gramenet.

### Redacció

#### Sant Adrià.-

Un any més, torna la campanya Arracades Contra la Fam aCampanya de recollida d'aliments #ArracadesContraLaFam a les botigues 234 Joies establiment 234 Joies en plata de llei, a favor de la Creu Roja. Fins al 5 de gener, totes les persones que portin 1kg d'aliments no peribles a aquests establiments, seran obsequiades amb un parell d'arracades de plata.

Els aliments recap-

tats amb la campanya es destinaran al programa d'Aliments Solidaris de Creu Roja, amb els qual proporcionem un suport alimentari per a les famílies que estan travessant una situació d'especial vulnerabilitat. Quinzenalment es reparteixen aliments de primera necessitat a les persones que venen derivades de serveis socials dels municipis.

Els aliments que més es necessiten són productes com oli d'oliva, conserves de fruita, ver-

dures i hortalisses, conserves de peix, llegum cuit o fruits secs.

En aquesta campanya hi participen una botiga a Sant Adrià, a l'Avinguda Catalunya, 12, i una altra a Santa Coloma de Gramenet, a la Rambla Sant Sebastià, 6-8.



## L'Ajuntament destinarà 25.000 euros a ajuts de menjador escolar

Aquesta aportació municipal beneficiarà a alumnat en situació de vulnerabilitat econòmica d'escoles de la ciutat.

### Redacció

#### Sant Adrià.-

L'Ajuntament de Sant Adrià ha renovat el conveni de col·laboració amb el Consell Comarcal per a l'assignació addicional d'ajuts individuals de menjador escolar per al curs 2017-2018.

Enguany destinarà 25.000 euros del pressupost municipal per complementar les beques

menjador que atorga el Consell Comarcal del Barcelonès. D'aquesta manera, es vol fer front a les peticions de famílies de Sant Adrià que es troben en situació de vulnerabilitat i que no han pogut accedir a la totalitat dels ajuts que dona del Consell Comarcal.

Una bona part d'aquestes famílies són beneficiàries del 50% de la beca menjador del Consell i

l'ajut municipal servirà per complementar-la.

Els ajuts es destinaran a alumnat de segon cycle d'educació infantil, primària i secundària obligatòria de les escoles de Sant Adrià (excepte l'Institut Escola que té un règim especial d'ajuts)

Es preveu que el curs 2017-2018 es beneficiïn dels ajuts municipals un 120 infants de Sant Adrià.

## L'Hospital de l'Esperit Sant trasllada les restes mortals de Mn. Pons i Rabadà a la Parròquia de Sant Adrià

Les restes es beneiran en una missa oficiada pel Bisbe Auxiliar, Mons. Antoni Vadell, divendres 1 de desembre, que tancarà la celebració del Centenari.

### Redacció

#### Sant Adrià.-

La Fundació Hospital de l'Esperit Sant (FHES) va traslladar el 15 de novembre les restes mortals de Mossèn Pons i Rabadà, cofundador de l'organització, des del Pavelló B de l'Antic Hospital a la Parròquia de Sant Adrià de Besòs, de la qual era rector, amb l'objectiu de dignificar el lloc de repòs del sacerdot. El trasllat està, a més, motivat per la cessió de l'edifici a l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, que properament iniciarà les obres per transformar-lo en un centre de formació ocupacional.

El Bisbe Auxiliar de Barcelona Mons. Antoni Vadell presidirà divendres dia 1 de desembre, a les 19 hores, la missa per solemnitzar el trasllat

de les restes mortals de Mn. Pons a la parròquia. L'acte suposarà, a més, la cloenda de la celebració del Centenari de la FHES, que s'ha allargat durant els últims 12 mesos.

### Impulsor del sanatori antituberculós que dona origen a la FHES

El 23 d'abril de 1917 Mn. Pons i Rabadà va fundar, juntament amb el Dr. Jordi Anguera i Cailà, un sanatori antituberculós per a gent sense recursos a la masia La Torre Roja, situada a Santa Coloma de Gramenet, al límit amb Sant Adrià de Besòs. El dinamisme del capellà i de l'Asociación del Espíritu Santo, gestora del sanatori, van mobilitzar la societat civil de Barcelona, que va finançar el nou edifici, inaugurat el 1922 i que seria el futur

pavelló de dones (pavelló A), amb capacitat per a 90 llits.

Poc després, es van aconseguir fons per construir el pavelló d'homes (pavelló B), que va començar a funcionar el 1930. L'Hospital va anar consolidant el seu prestigi tècnic i va esdevenir un dels centres més avançats d'Europa en el tractament de la tuberculosi. Els primers tractaments quirúrgics registrats són del 1932, un any després de la mort del religiós.



COMUNICACIÓ SAB



Nova ubicació de la tomba de Mossèn Josep Pons i Rabadà, a la Parròquia de Sant Adrià.



# El Museu Blau inaugura l'exposició "Oceans"

Està basada en el documental de Jacques Perrin i Jacques Cluzaud.

## Redacció

Badalona.-

El Museu de Ciències Naturals de Barcelona presenta l'exposició Oceans, l'últim territori salvatge, basada en les imatges inèdites de l'extraordinari documental Oceans de Jacques Perrin i Jacques Cluzaud. Més que una visita, l'exposició proposa una experiència audiovisual pels fons marins de tot el planeta per descobrir la bellesa i riquesa dels oceans i la importància de la seva preservació.

L'exposició Oceans, l'últim territori salvatge convida a fer un recorregut audiovisual pel fons marí a partir d'una selecció de les 480 hores d'imatges inèdites del do-

cumental Oceans, el major testimoni que s'ha filmat mai sobre els fons marins. Una de les atraccions de l'exposició és una gran pantalla corbada que multiplica l'efecte immersiu i permet gaudir doblement d'aquesta oportunitat única de submergir-se en els oceans dels cinc continents. El recorregut inclou també un circuit de 14 grans pantalles d'alta definició, imatges 3D estereoscòpiques que cal mirar amb ulleres o rèpliques de grans animals marins. Completen la mostra dispositius interactius amb informació bàsica i multidisciplinària sobre els oceans, una gran tortuga naturalitzada que aporta el Museu i una zona destinada a activitats infantils i a photocall.

El suport audiovisual de l'exposició és una selecció de les 480 hores d'imatges inèdites d'enorme valor divulgatiu i científic del documental Oceans, la major i més espectacular producció que s'ha fet mai sobre els fons marins i que va obtenir el Cèsar al millor documental al 2011. Va requerir 7 anys de treball, 75 expedicions, la participació de 500 persones i 50 milions d'euros. Dirigida per Jacques Perrin i Jacques Cluzaud, (nominats a l'Òscar al millor documental per Nómadas del viento al 2003), Oceans va obrir noves perspectives sobre el coneixement de la vida en els oceans. Es va desenvolupar expressament per al projecte la tecnologia de filmació



més innovadora que va fer possible seguir amb la càmera a la mateixa velocitat a espècies marines com dofins o tonyines; arribar a profunditats on l'home no havia estat mai abans o descobrir noves espècies.

Aquesta mostra, el propòsit de la qual és despertar emocions i consciències, adapta la pel·lícula al format narratiu de l'exposició on qui es mou és l'espectador. "L'oceà, més desconegut que la superfície lunar, és

l'únic territori de la Terra que no té fronteres físiques. Els animals poden moure's amb total llibertat com feien abans sobre els continents: és l'últim territori salvatge" afirma Òscar Vega, comissari de l'exposició.

## Rutas guiadas en Segway, disfruta de una experiencia única en el transporte del futuro

Badalona  
Segway  
Tours

visite nuestra web:  
[www.badalonasegway.com](http://www.badalonasegway.com)

Promoción  
otoño 2017

2x1 sólo 49€

**SEGWAY**  
[www.segway.es](http://www.segway.es)

## Formació i Treball posa en marxa un aparcament solidari per bicicletes

Bici Amiga està situat just davant del Campus Diagonal-Besòs i ofereix vigilància diürna de dilluns a divendres.

### Redacció

#### Sant Adrià.-

Desplaçar-se a la feina o a la universitat en bicicleta s'està convertint en una opció cada cop més escollida pels treballadors i estudiants de la zona metropolitana de Barcelona. No només els beneficis per a la salut en són el motiu de la decisió, també prenen part el cost del transport públic i privat, i la consciència per la mobilitat sostenible.

Un dels arguments pels quals es qüestiona més l'ús de la bicicleta

Bici Amiga hi té un aparcament diürn vigilat de dilluns a divendres, de 7.30 a 21.30 h.

A l'avinguda Eduard Maristany, 4 de Sant Adrià de Besòs és la ubicació exacta d'aquest servei d'aparcament que presenta diferents tipus de tarifes segons la necessitat de cada client: abonaments diaris, mensuals, trimestrals i semestrals.

### Serveis amb una missió: la inclusió

I no només aparca-ment. Bici Amiga ofereix una llista de diversos ser-

reparar una roda punxada, canviar la cadena, ajustar les pastilles dels frens, o qualsevol altre problema que presenti una bicicleta, es poden acollir a la formació gratuïta que ofereix Bici Amiga, adaptant-se sempre a les condicions horàries de la persona interessada.

Bici Amiga és una iniciativa solidària que va néixer de la mà de Fundació Formació i Treball, entitat dedicada a la inclusió al món laboral ordinari de persones en situació de risc d'exclusió, amb el suport de l'Agència

FORMACIÓ I TREBALL



és l'aparcament. No disposar d'un espai vigilat on deixar-la fa que molts cops la gent acabi decidint no desplaçar-se en bicicleta. Però al Fòrum aquest argument ja no té cap mena de sentit. Des de fa unes setmanes just davant del Campus Diagonal-Besòs de la UPC

veis dedicats sempre a la bicicleta. A banda del pàrquing, hi ha el taller mecànic i un espai amb eines per tal que qualsevol persona que vulgui arreglar la seva bicicleta i tingui nocions de mecànica pugui fer-ho autònomament i de forma gratuïta. A més, per a tots aquells que vulguin aprendre a

de Residus de Catalunya, el Consorci del Besòs i l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs. La creació de Bici Amiga ha donat lloc a la contractació de tres persones, dues d'elles usuàries de la Fundació Formació i Treball i que han realitzat un itinerari d'inserció.

## L'Escola Catalunya col·laborarà amb l'Escola Superior de Música de Catalunya

### Redacció

#### Sant Adrià.-

L'Escola Catalunya ha signat un conveni de col·laboració amb l'Escola Superior de Música de Catalunya (ESMUC), en el marc del projecte Tàndem. Els centres docents que participen en aquest projecte educatiu d'innovació estableixen una matèria singular, en aquest cas la música, com a eix vertebrador del currículum de l'escola.

L'objectiu d'aquesta iniciativa, que s'ha posat

en marxa aquest curs, és millorar els resultats educatius incidint en tres punts: motivació i formació acadèmica, dinàmica general del centre i entorn social de l'escola.

Durant 3 anys l'ESMUC, centre de referència del projecte Tàndem, i l'Escola Catalunya treballaran plegats per inserir la música transversalment al currículum de l'educació infantil i primària. El professorat del centre vincularà els continguts i activitats d'aprenentatge propis de

cada àrea a determinats àmbits de coneixement musical. D'aquesta manera, la música no només s'abordarà des de la percepció, la interpretació, o la creació, sinó com un art, una tecnologia, un llenguatge, una ciència i un coneixement amb implicacions formatives i socialitzadores.

El projecte compta amb l'assessorament, seguiment i finançament de la Fundació Catalunya - La Pedrera i la col·laboració del Departament d'Ensenyament.

## Compromís amb la infància refugiada

### Redacció

#### Sant Adrià.-

El passat mes d'octubre la Junta de Govern local va aprovar l'adhesió de l'Ajuntament de Sant Adrià a la Declaració institucional de municipi compromès amb la infància refugiada, pro-

moguda per l'organització Save the Children.

La meitat de les persones refugiades al món són infants, la major part viatgen sols, sense cap familiar. Amb aquesta Declaració el nostre municipi es compromet a participar activament en els plans i programes oficials de

refugi coordinats des de les institucions públiques d'àmbit estatal i català; a garantir que els drets humans, i especialment els drets de la infància refugiada i migrant, són respectats i promoguts activament; i a generar espais de trobada que permetin conèixer-nos.

SAVE THE CHILDREN



## La bellesa del Parc Natural Cadí-Moixeró a l'Agrupació Fotogràfica Sant Adrià

Gràcies a l'exposició de Carles Moreso que es pot visitar fins el proper dijous, 30 de novembre.

CARLES MORESO



Redacció

Sant Adrià.-

Fins el proper dijous, 30 de novembre, es pot visitar a l'Agrupació Fotogràfica de Sant Adrià l'exposició de fotografies sobre el Parc Natural Cadí-Moixeró de Carles Moreso, que ha volgut amb aquesta mostra "donar una visió àmplia d'un territori que

és reconegut especialment per l'esquí, però que té uns valors en quant a paisatge molt interessants".

Pel fotògraf, la zona "és magnífica quant a contrast, degut als colors i el cromatisme del paisatge, especialment a la primavera, quan els cims encara nevats amb l'inici de la nova

estació".

La mostra es podrà visitar fins el 30 de novembre. L'horari és de dilluns a dijous, de 19 a 21 hores.



CARLES MORESO



## Oberta la inscripció al Concurs de relats breus de dones Paraules d'Adriana

Els treballs es poden presentar fins al dilluns, 29 de gener de 2018.

Redacció

Sant Adrià.-

Fins el proper 29 de gener es poden presentar les obres al XVIIè Concurs de Relats Breus de Dones "Paraules d'Adriana", que organitza la regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Sant Adrià. Al concurs poden participar totes les dones a partir de 16 anys que ho desitgin, i poden presentar dues obres com a màxim.

Els relats poden estar escrits en català o en castellà, i s'han de presentar mecanografiats a doble espai amb lletra Times New Roman 12 o Arial 12, mida DIN-A4 i escrits en una sola cara. L'extensió no pot ser superior a 10 pàgines ni inferior a 4. El tema és lliure, però es valorarà, a més de la qualitat, la utilització d'un llenguatge no sexista i un tractament dels rols de gènere no estereotipat. Les obres s'han de pre-

sentar o enviar al Centre d'Informació i Orientació de la Dona (CIOD), al carrer de les Escoles, 10, baixos (tel. 93 462 11 21; infodonacioc@sant-adria.net).

S'otorgarà un premi de 550 euros, i un accèssit de 300 euros a la millor obra feta per una autora de Sant Adrià. Els premis es lliuraran durant la commemoració del 8 de març de 2018, Dia Internacional de les Dones.

## "L'evolució històrica de l'associacionisme a Sant Adrià", disponible al web

Fins al 31 de desembre els lectors podran fer-hi les seves aportacions a través del c/e [pciutadana@sant-adria.net](mailto:pciutadana@sant-adria.net).

Redacció

Sant Adrià.-

El passat mes de setembre es va presentar el llibre L'evolució històrica de l'associacionisme a Sant Adrià, escrit per Josep Martí Masferrer, sociòleg i assessor de les entitats adrianenques durant més de 15 anys.

El llibre vol deixar constància del paper clau de la societat civil, i en concret de les entitats, en l'evolució territorial i social de la ciutat. La història associativa de Sant Adrià des de finals del segle XIX fins a l'actualitat és el tema

central d'aquest treball que, amb anècdotes divertides i curioses, narra les dificultats amb què els associats es trobaven per tirar endavant les seves finalitats, les relacions amb les diferents administracions i els problemes interns. La lectura del llibre descobreix la tasca de moltes persones que, a través de les associacions, han aconseguit canviar les condicions de vida, donar empenta a la cultura, a l'esport, a les tradicions, a l'educació, a la salut... i per tant, han aconseguit millorar la societat.

Cal posar en relleu

que la redacció del llibre ha implicat una tasca laboriosa fent entrevistes personals i recerca documental. Algunes dades han estat difícils de trobar i contrastar, per la qual cosa el llibre encara no s'ha editat en paper, però es posa a disposició dels lectors en versió PDF a la web municipal ([www.sant-adria.net](http://www.sant-adria.net)) a l'espera de les aportacions que hi puguin fer els lectors. Fins al 31 de desembre, tothom que vulgui podrà enviar noves dades o precisar les que ja hi apareixen per mitjà del correu electrònic [pciutadana@sant-adria.net](mailto:pciutadana@sant-adria.net)

MONTSE PALLARÈS



## L'Associació de Pessebristes de Sant Adrià anuncia que enguany no hi haurà Pessebre Vivent

Per l'increment de les mesures de seguretat que exigeixen les administracions.

Redacció

Sant Adrià.-

El 2017 serà un any sense Pessebre Vivent. L'Associació de Pessebristes de Sant Adrià acaba de fer pública una nota de premsa en la informava que "a causa de les necessitats plantejades per les noves normatives de seguretat des de la passada edició del Pessebre, aquest any no es disposa del temps suficient ni dels mitjans humans per poder atendre les gestions necessàries ni

dels mitjans econòmics per adaptar els materials utilitzats en la confecció dels elements escenogràfics del pessebre que han d'estar realitzats amb pintura i material ignífug, atès que aquest cost implicaria, entre altres, la cerca de noves vies de finançament". També recorden que el Pessebre es realitza amb material reciclat que ha quedat fora de la normativa actual. La decisió de no fer el Pessebre aquest 2017 es va prendre el passat 11 de març, a l'assemblea de

l'associació.

Els pessebristes afirmen que l'actual ubicació del Pessebre Vivent, els jardins del Museu d'història de Catalunya (MhiC) comporta "moltes dificultats per poder complir amb totes les normes de seguretat que ara s'exigeixen".

A més, recorden que l'associació no disposa tampoc "d'un lloc de treball on poder construir la escenografia que requereix la representació del pessebre".

## Últim concert del cicle de música clàssica

Redacció

Sant Adrià.-

L'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics, sota la direcció del mestre Joan Palet, duran a terme el proper dijous, 30 de novembre, l'últim con-

cert del cicle de música clàssica.

El quart i darrer concert serà en record del naixement, fa 140 anys, d'un home amb una veu privilegiada: el tenor mar-torellenc Josep Palet. El també tenor Ricard Tori-

no, habitual del Teatre del Liceu, oferirà les cançons de carrer d'Enric Morera, que fa 75 anys que ens va deixar.

El concert tindrà lloc a l'Ateneu Adriàenc (c. Andreu Vidal 7), a les 20.30 h.

## Live Nation lliura 33.115 euros del Barcelona Beach Festival a cinc entitats socials de la ciutat

Redacció

Sant Adrià.-

Representants de la productora Live Nation han lliurat 33.115 euros de la recaptació del Barcelona Beach Festival a cinc entitats socials de Sant Adrià. Cadascuna de les entitats següents ha rebut 6.623 euros que destinaran a tasques i programes socials i solidaris: el Casal Infantil La Mina, l'Associació Pro Disminuïts Psíquics

Sant Adrià (ASSA), els Salesians Sant Jordi-PES La Mina, l'Associació Juvenil Barnabites, i l'Associació Protectora Discapacitats Sant Adrià (APRODISA).

L'acte ha tingut lloc a l'Ajuntament i ha comptat amb la presència de l'alcalde, Joan Callau, de les regidores, Ruth Soto i Filo Cañete, del director de Live Nation, Paco Martínez i de representants de les cinc entitats

El Barcelona Beach

Festival es va celebrar el passat mes de juliol a la platja del Fòrum i al parc de la Pau, consolidant-se com un dels majors espectacles de música electrònica amb una assistència multitudinària. A més de l'esportiva, com ara ciències, tecnologia, humanística, literatura, ciències socials, expressió visual i plàstica, llengües... Per tant, aporta un ampli ventall de coneixements al currículum escolar de l'infant.

COMUNICACIÓ SAB



## Comencen els concerts del Músiques Sensibles

Redacció

Sant Adrià.-

Fins al 16 de desembre, se celebrarà una nova edició del festival Músiques Sensibles, un cicle de concerts que vincula cultura i música amb compromís i responsabilitat social. Un projecte pioner, innovador i únic impulsat per professionals del món de la cultura conjuntament amb activistes socials i del voluntariat,

que cada any, des de fa quatre edicions, presenta una programació artística molt acurada i amb clara vocació de donar suport i visibilitat a entitats sense ànim de lucre que treballen en diversos camps de l'acció social com es el cas de l'Associació Casal Infantil La Mina, entitat sense ànim de lucre de Sant Adrià de Besòs que desenvolupa programes per afavorir la igualtat d'oportunitats de

tots els infants.

Músiques Sensibles estrena nova ubicació al Palau de la Música Catalana - Petit Palau. Després de quatre edicions, 47 artistes programats i més de 10.000 espectadors, el cicle es consolida com una de les gran cites d'aquesta tardor.

Les entrades pels concerts es poden comprar a [www.musiquesensibles.com](http://www.musiquesensibles.com).

# El Femení firma un arranque espectacular

Las adrianenses se han colocado con un 6-3 que las sitúa en sexta posición, empatadas con las cuartas y a solo dos victorias de la cabeza.

MANEL EXPÓSITO

**Redacción**

**Sant Adrià.-**

Lo del Snatt's Femení Sant Adrià ya no puede ser una casualidad. Después de 9 jornadas, las de Fabián Téllez se mantienen en la zona alta de la tabla, con 6 victorias y 3 derrotas, empatadas con el cuarto y el quinto clasificado y a solo dos triunfos de la cabeza, las inalcanzables Perfumerías Avenida. La próxima jornada se enfrentan con el otro equipo recién ascendido, el Movistar Estudiantes, que cuenta sus partidos por derrotas. Además, lo hacen a domicilio, donde las lilas han conseguido un pleno de victorias, una gesta tan solo igualada por las líderes.

En un artículo del departamento de comunicación del club publicado en la web oficial de la Liga Dia, se asegura que el arranque del equipo adrianense no es inédito, ya que otros equipos lograron un 5-3, como el Lacturale Araski y Al-Qázeres la temporada pasada, y el Gernika, en la temporada 2014-2015. Lo que hace más grande la actual campaña del Femení Sant Adrià es que en sus filas hay seis debutantes en la categoría, además de tres jugadoras júnior.

La permanencia está cada vez más cerca, con un colchón de cinco victorias sobre la zona de descenso. Ese es el principal objetivo del club para esta temporada. Los

sueños son otra cosa. Pero uno de ellos, el poder participar en la Copa de la Reina, puede estar al alcance de la mano si el equipo sigue con este ritmo. Recordemos que se clasifican los cinco primeros equipos después de la primera vuelta de la liga, además del equipo anfitrión. Faltan cuatro partidos, que enfrentarán a las lilas al Movistar Estudiantes y el Star Center-Uni Ferrol fuera de casa, y al Spar CityLift Girona y el Lacturale Art Araski, en casa.

En el último partido, las adrianenses consiguieron un triunfo trabajado ante el Embutidos Pajariel Bembibre, un equipo de la parte baja de la clasificación que, sin embargo, se lo puso complicado a las



adrianenses. Un partido ya complicado de por sí tras la confirmación de la lesión de Cristina Hurtado y el descanso de Reisingerova por precau-

ción. De nuevo brillaron la incombustible Belén Arrojo, la veloz Riley y la constante Laura Peña, con 16, 12 y 11 puntos respectivamente. Pese a

que el equipo leonés pudo empatar el choque en tres ocasiones, la victoria se quedó en el Marina Besòs para satisfacción de los/as seguidores/as locales.



[www.europarehabitat.com](http://www.europarehabitat.com)

# Europa Rehabitat

Climatización, Agua y Gas  
Instalaciones eléctricas  
Energías renovables  
Boletines y  
Certificados eléctricos

Estudio de ahorro energético para comunidades y parkings, cotización y estudio **GRATIS**

Mantenimiento de comunidades



Adaptación de iluminación a nueva tecnología LED. Ahorra hasta un 70% en iluminación.

C/ Andreu Vidal, 21 08930. Sant Adrià de Besòs Tel. 934 664 179 - 608 099 029

Horòscop Astrològic



**ARIES (21 març-20 abril)**  
Estàs molt il·lusionat davant la perspectiva d'un futur viatge de negocis, tant que comences ja a preparar-ho. Gaudeix de cada moment organitzant vols i hotel.



**TAURE (21 abril-20 maig)**  
T'apropes a dies de canvis importants en la teva vida, originats per una persona propera a tu. Fins i tot la gent que més et vol s'estranyarà.



**BESSONS (21 maig-21 juny)**  
No et confiïs massa en temes de salut aquest mes. Necessites cuidar-te més, si no vols tenir un refredat que et deixi en el lit.



**CRANC (22 juny-23 juliol)**  
Mes en el qual l'organització econòmica va a ser primordial si no vols acabar amb tots els teus estalvis. Cura amb el que compres per no malbaratar.



**LLEÓ (23 juliol-23 agost)**  
Tens davant teu un mes en el qual hauràs d'aprendre la necessitat de prioritzar les coses que formen part de la teva vida. Es hora que decideixis què és important.



**VERGE (24 agost-2 setembre)**  
Aquest mes hauries de proposar-te millorar la teva alimentació. Si sopes menys i desdijunes de manera equilibrada, et sentiràs millor durant el dia.



**BALANÇA (24 setembre-23 octubre)**  
Aquests dies hauràs de fer front a moltes obligacions, i això farà que no facis el cas que deus a la teva família. Recorda que els deus una visita.



**ESCORPÍ (24 octubre-22 novembre)**  
Saps que t'aniria molt bé sortir i relacionar-te amb gent? Necessites gaudir de l'aire lliure, la naturalesa i les persones del teu entorn proper; recarregaràs piles.



**SAGITARI (22 novembre-21 desembre)**  
Per què no ets capaç de valorar tot el que tens en la teva vida? És molt més del que poden imaginar uns altres, i els diners no ho és tot.



**CAPRICORN (22 desembre-20 gener)**  
Les tafaneries sobre la teva vida seran una constant en el teu entorn, i aconseguiran fer que et sentis malament. No li donis aquesta satisfacció a aquestes persones.



**AQUARI (21 gener-19 febrer)**  
No tens problemes econòmics importants, però no oblidis que necessites estalviar per evitar problemes imprevists dins d'un temps.



**PEIXOS (20 febrer-20 març)**  
Portes bastant temps estalviant diners del teu dia a dia, així que aquest mes podràs donar-te un capritx que et fa molta il·lusió. Gaudeix el moment que estàs vivint.

Farmàcies de torn - DESEMBRE 2017

<b>Divendres 1</b> Gran Via CC, 26	Gran Via CC, 26	<b>Divendres 22</b> Avda. Catalunya, 92-94
<b>Dissabte 2</b> Avda. Catalunya, 92-94	<b>Dimarts 12</b> Avda. Catalunya, 92-94	<b>Dissabte 23</b> Avda. Platja, 82
<b>Diumenge 3</b> Avda. Platja, 82	<b>Dimecres 13</b> Avda. Platja, 82	<b>Diumenge 24</b> Andreu Vidal, 2
<b>Dilluns 4</b> Andreu Vidal, 2	<b>Dijous 14</b> Andreu Vidal, 2	<b>Dilluns 25</b> Fernández Márquez, 73-75
<b>Dimarts 5</b> Fernández Márquez, 73-75	<b>Divendres 15</b> Fernández Márquez, 73-75	<b>Dimarts 26</b> Via Trajana, 20 local 6
<b>Dimecres 6</b> Via Trajana, 20 local 6	<b>Dissabte 16</b> Via Trajana, 20 local 6	<b>Dimecres 27</b> Av. Catalunya, 50
<b>Dijous 7</b> Av. Catalunya, 50	<b>Diumenge 17</b> Av. Catalunya, 50	<b>Dijous 28</b> García Lorca, 1
<b>Divendres 8</b> García Lorca, 1	<b>Dilluns 18</b> García Lorca, 1	<b>Divendres 29</b> Mar, 18
<b>Dissabte 9</b> Mar, 18	<b>Dimarts 19</b> Mar, 18	<b>Dissabte 30</b> Pi i Gibert, 66
<b>Diumenge 10</b> Pi i Gibert, 66	<b>Dimecres 20</b> Pi i Gibert, 66	<b>Diumenge 31</b> Gran Via CC, 26
<b>Dilluns 11</b>	<b>Dijous 21</b> Gran Via CC, 26	

Telèfons d'interès



**SANT ADRIÀ**  
-Ajuntament- 93.381.20.04  
-Policia Local- 93.381.55.55  
-Protecció Civil- 93.462.27.00 / 93.462.22.11  
-Comissaria de la Policia Nacional- 93.381.50.11  
-Mossos d'Esquadra- 088 (per a les tres ciutats)  
-Creu Roja- 93.381.00.80  
-Correus- 93.381.21.31  
-CAP local- 93.462.26.61  
-Taxis- 93.392.22.22

**SANTA COLOMA**  
-Ajuntament- 93.462.40.40  
-Policia Local- 93.386.00.50  
-Comissaria de la Policia Nacional- 93.466.38.45  
-Creu Roja- 93.386.20.24 / 93.446.21.87  
-Correus- 93.386.69.99  
-Bombers- 93.391.82.82  
-Bombers.Urg.- 93.391.80.80  
-Hospital Esperit Sant- 93.386.02.02 (Urgències- 93.386.30.00)  
-Ambulàncies- 93.468.20.00  
-Companya de l'Aigua- 93.386.59.99  
-Taxis- 93.391.22.22

**BADALONA**  
-Ajuntament- 93.483.26.00  
-Policia Local- 93.483.29.01  
-Comissaria de la Policia Nacional- 93.387.04.47  
-Protecció Civil- 93.483.28.86  
-Bombers- 93.388.00.80  
-Correus- 93.384.34.52 / 93.399.62.12  
-Hospital Municipal - 93.464.83.00  
-Hospital Can Ruti-93.465.12.00  
-Ambulàncies- 93.384.56.12  
-Estació Renfe- 93.389.30.75  
-Taxis- 93.225.00.00/  
-Gas Badalona S.A. 93.389.03.66 / 93.389.07.16

**COMARCA**  
-Catalana Gas -900.30.31.32  
-Averies Gas - 900.39.40.41  
-FECSA- 900.31.31.31  
-Aigües de Barcelona 900.35.53.55  
-Enher Elec.- 900.333.330  
-Tugsal- 93.395.31.11  
-Grup de Famílies de Jugadors compulsius (GAM-ANON)- 645.343.336



- FISCAL  CONTABLE  LABORAL
- JURÍDICO  SEGUROS
- GESTIONES INMOBILIARIAS
- EXTRANJERÍA



Tel. 93 462 70 16 - 93 462 01 36  
Fax 93 381 54 50

Av. Catalunya, 77  
08930-Sant Adrià de Besòs Barcelona-España

[www.santadriaconsulting.com](http://www.santadriaconsulting.com)

ÀreaBadalona.com

Portada Actualitat Esports Cultura Entrevistes Opinió Videos

Lleva la actualidad siempre contigo...

No te pierdas nada

[www.areabadalona.com](http://www.areabadalona.com)

Portada Actualitat Esports Cultura Entrevistes Opinió Videos

# Orthoapnea y adiós a los ronquidos

La clínica Tot Dental de Sant Adrià incluye dentro de sus tratamientos esta técnica que consigue la desaparición de la apnea del sueño en el 90% de los pacientes que la prueban.

ORTOPLUS

## Redacción

Sant Adrià.-

La mayoría de nosotros hacemos ruidos al dormir. Algunos respiramos más o menos fuerte, y otros roncamos. Las personas que roncan en exceso sufren lo que se conoce como apnea del sueño. En pocas palabras, es la falta de respiración durante el sueño. La doctora Zoraida Garnelo, ortodoncista y estética facial que trata pacientes con este problema en la clínica Tot Dental de Sant Adrià todos los lunes por la tarde, nos lo explica más detalladamente. "La

te tiene que hacer un esfuerzo para respirar y ronca".

La apnea del sueño puede provocar problemas neurológicos como falta de concentración y memoria asociados a bajos niveles de oxigenación durante las horas de sueño. Durante el día, se sufre de somnolencia excesiva, lo que afecta a la vida laboral, las actividades sociales e incluso puede ocasionar accidentes.

Además, existen factores de riesgo a largo plazo como hipertensión, problemas cardíacos y muerte súbita.

Hay que tener en

reparador. La apnea del sueño es, junto con el insomnio, uno de los trastornos del sueño más habituales.

Para solucionar este problema existen tratamientos más conservadores, tratamientos farmacológicos, tratamientos quirúrgicos, tratamientos mecánicos como el CPAP y tratamientos con prótesis intraorales, con un porcentaje medio de éxito.

Desde hace un tiempo, se ha desarrollado un nuevo tratamiento que tiene un porcentaje de éxito del 90%. La orthoapnea consiste en un dispositivo de avance mandibular que se utiliza para ayudar a solucionar el problema de los ronquidos.

Como explica la doctora Garnelo, "al adelantar la mandíbula lo que conseguimos es que la parte posterior de ésta también se desplace hacia abajo y hacia delante, haciendo que la entrada de la respiración sea más amplia y así el paciente respira mucha mejor".

Una de sus características de la orthoapnea es su parecido a aparatos utilizados con niños en la ortodoncia, ya que son aparatos de



## La orthoapnea consigue resolver la apnea del sueño en el 90% de los pacientes

lengua es un músculo que en su parte anterior es más fina que en la posterior. Si un paciente tiene la mandíbula muy pequeña, cuando duerme la lengua se relaja, cae y obstruye la laringe. Una vez esa entrada se ha obstruido, el pacien-

te cuenta que el dormir no solo es un periodo de reposo de la rutina diaria, es un estado activo indispensable para mantener una buena salud física y mental. Sin embargo, entre el 5% y el 9% de la población no consigue un sueño

## La apnea del sueño provoca ronquidos y un descanso superficial, no reparador

te. El paciente lo puede llevar consigo a donde vaya y es muy fácil adaptarse a él.

Cuando un paciente con apnea del sueño llega a Tot Dental, se le hace una valoración clínica, radiografías y un exhaustivo estudio individual. El objetivo es saber cuántos milímetros se debe adelantar la mandíbula. Una vez hecho el estudio, se envía al laboratorio para crear el aparato adaptado a las necesidades de dicho paciente. En unas tres visitas, ya puede irse a casa con su aparato, con el que conseguirá dormir mucho mejor.

Tal y como explica la doctora Garnelo "se recomienda una revisión

anual para desinfectar a fondo el aparato. Piensa que es como un zapato. Si lo llevas durante todo un año, al final la suela se gasta. Aquí pasa lo mismo, según la limpieza bucal del paciente, o si limpia correctamente o no el aparato, éste sufre más o menos a lo largo de un año". Además, se realiza una higiene dental.

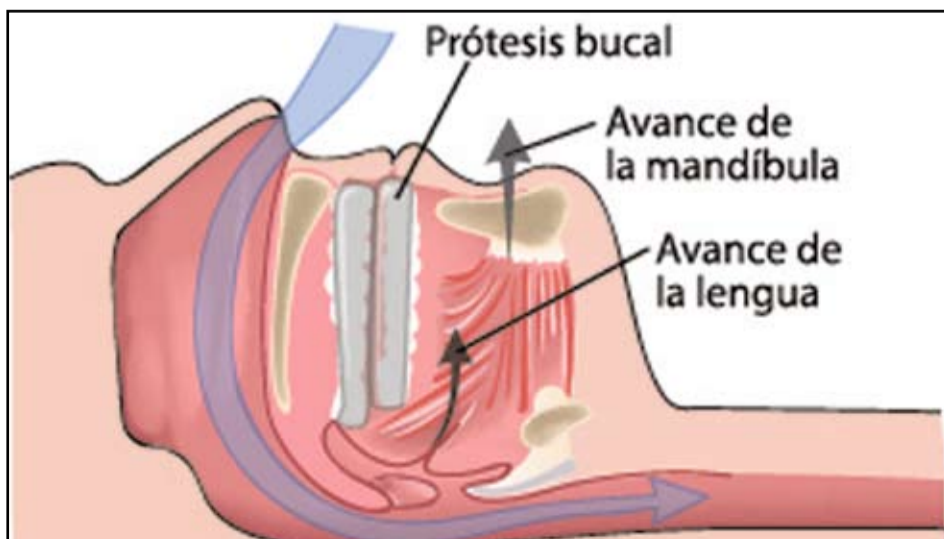
También se recomienda que cada tres o cuatro años se re-adapte para conseguir que siga siendo eficaz. "Los pacientes al usarlo aprietan los dientes, y la resina de la que está hecho puede resentirse".

Desde la clínica Tot Dental explican que el porcentaje de éxito en sus pacientes tratados

con orthoapnea es del 100%. "Uno de nuestros casos destacados es el de una pareja con más de 25 años casados. Su mujer nos explica: "él lleva muchos años sufriendo al padecer apnea del sueño, estuvo mucho tiempo en tratamiento en la unidad del sueño del Hospital Vall d'Hebron y ha utilizado muchos dispositivos para ayudarle a dormir, pero ninguno fue efectivo".

Esta pareja dormía en habitaciones diferentes, a causa de los ronquidos, pues los dos padecían de la misma patología.

Tras estudiar su caso y obtener un diagnóstico, encargamos al laboratorio un aparato de acuerdo al tipo de boca que tiene y, tras un tiempo en el que la esposa también ha empezado el tratamiento, han podido volver a dormir juntos gracias a la orthoapnea, desapareciendo los ronquidos y las apneas".





tiendaonline



NOS INVOLUCRAMOS EN TU EMPRESA COMO SI FUERA LA NUESTRA  
GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS



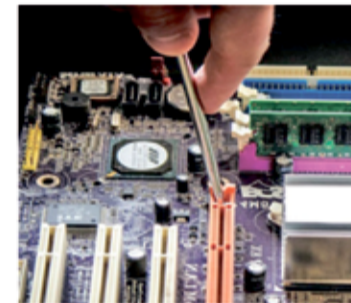
### Venta directa y online de productos y recambios.

Compra online y recógelo en nuestra tienda física. Podrás adquirir informática y novedades con el asesoramiento de expertos.



### Mantenimiento informático, redes y servidores wifi.

Revisiones periódicas reducen y previenen futuras incidencias e interrupciones de trabajo innecesarias. Una buena previsión y mantenimiento es ahorro.



### Servicio y soporte técnico de todas las marcas.

Reparamos tu ordenador, portátil o torre. Integración de componentes, antivirus, recuperación de datos, restauración de sistemas, etc...



### Reparación de televisores, plasma y tft.

Servicio técnico de televisores de todo tipo: plasma, planos, lcd, led, TFT, televisores tradicionales (de tubo).  
Equipos de Dvd y videos



### Dominios y alojamiento web .com /.es /.cat /.org

Registro de todos los dominios a precios de mercado. Hosting, redirección de correos, gestión DNS, renovaciones, traspaso. Nada se nos resiste.



### Servicio reparación a domicilio y empresas. Urgencias 24 H

Trabajos garantizados, calidad y rapidez 24h y festivos. Urgencias a domicilio en 30 minutos y en el día.  
TEL. 635 596 697