

OPINIÓ

CULTURA

DEPORTES

ACTUALIDAD

AGENDA

SERVICIOS

Ya llegó «El Sevillano»



Uno de los vagones del tren llamado «El Sevillano» se ha instalado en el MhiC. JP

Sant Adrià.- Uno de los vagones del tren llamado «El Sevillano» acaba de llegar al Museu d'història de la immigració de Catalunya (MhiC) donde permanecerá como futura zona de exposición y como elemento de reflexión sobre el

fenómeno migratorio. «El Sevillano» recorrió diariamente el trayecto entre la capital andaluza y la catalana entre los años 40 y los 70, convirtiéndose así en el modo más frecuentado por los inmigrantes andaluces para llegar a tierras

catalanas y labrarse un futuro más favorable. Rehabilitado en su exterior, el vagón será poco a poco reformado en su interior convirtiéndose en el primer espacio de exposición permanente del museo adrianense. **Pág. 9.**



Un badalonés en Mister España

Badalona.- Se llama Israel Pérez y representará a Valladolid, la tierra de su novia, en el próximo certamen de Mister España que se celebrará en Castellón los días 28 y 29 de febrero. **Pág. 7.**

Antenas más controladas

Sant Adrià.- El consistorio ha anunciado que aumentará el control de las antenas de telefonía y la instalación de nueve instrumentos más. **Pág. 5.**

Lucha de festivales

Sant Adrià.- El Summercase ha atrasado sus fechas y se celebrará los días 18 y 19 de julio, el mismo fin de semana que el Festival Internacional de Benicàssim. **Pág. 10.**

Doble cita con El Barrio

Badalona.- El cantante gaditano ha añadido una segunda fecha en su visita a Badalona después de agotar las entradas. **Pág. 10.**

Nuevo servicio de diversidad sexual

Sant Adrià.- El pasado 21 de enero se llevó a cabo la presentación del nuevo servicio de diversidad sexual, un espacio en el que lesbianas, gays, bisexuales y transexuales podrán recibir información, recibir apoyo moral y resolver dudas. La asesoría tendrá lugar cada quince días en las instalaciones del CIOD, y la llevará a cabo la asociación ACORD (Associació d'Assessorament, Counselling, Orientació i Recursos per a Dones lesbianes, bisexuals i transexuales i persones que es qüestionen la seva orientació). La presentación se complementó con la inauguración en la Biblioteca de la exposición «Mujeres que aman mujeres». **Págs. 4.**

A un paso del nuevo Mercado

Sant Adrià.- El consistorio adrianense ha empezado a enviar las cartas a los paradistas del Mercado Municipal en las que se les informa del estado de sus concesiones. Éste es el primer paso en el trámite de concesión de las nuevas paradas en el futuro edificio del mercado, ya que a partir de este momento una asesora externa determinará las indemnizaciones para cada uno de los paradistas. El siguiente paso, tras las alegaciones de los paradistas, será la instalación de la carpa provisional en Can Baurier en la que se instalarán los comerciantes mientras duren las obras. **Pág. 6.**

La Peña sigue cuarta

Badalona.- EIDKV Joventut continúa en el cuarto puesto de la liga ACB y líder en la Copa ULEB. En la Copa del Rey se enfrentará al Pamesa. **Pág. 12.**

SERVEIS DE NETEJA

Pressupostos sense compromís

Nuevas Instalaciones en c/ Andreu Vidal, 8

ADRIANENCA
DE SERVEIS INTEGRALS

C/ Andreu Vidal, 8 (zona peatonal) · 08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 93 462 22 09 · Fax: 93 381 73 77

RESTAURACIONES Y REHABILITACIONES

EIXAMPLE

- RESTAURACIÓN DE FACHADAS
- REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS
- IMPERMEABILIZACIONES
- OBRAS
- REFORMAS
- SERVICIO TÉCNICO

rehabilitaciones@rreixample.com
Tel. 933 81 46 46 - 658 98 85 48
www.rreixample.com

Àrea Besòs

Periódico Comarcal de Información Independiente

Edita: Grupo Área 96
c/ Besòs nº 7
08930-Sant Adrià de Besòs
Tel. 93 462 23 01
Fax. 93 462 18 63
areabesos@areabesos.com

Gerente-Editor:
José M^a Pulido
jmp@grupoarea96.com
Dirección:
Montse Sáez
montsesaez@areabesos.com
Secretaría y Administración:
Sandra Torres
sandratorres@grupoarea96.com
Colaboradores de Redacción:

Amanda Castell
Silvia Rodríguez

Maquetación-Diseño:

José Mejías

Ilustración:

José Falcón

Publicidad:

José Alcalá

Álex Campos

Asesoría Externa:

Gabinet Subirats.

Impresión:

Impressions Intercomarcals.

Dep. Legal: 47.123/96

ÀREA BESÒS

no se hace responsable de los artículos firmados, que exponen la opinión de sus autores. El periódico sólo se manifiesta ideológicamente en el artículo editorial. Todos los derechos reservados.

editorial

Ninguna crítica posible

Dicen que la pluma es más poderosa que la espada. Y es cierto que, a veces, las palabras hacen más daño que un puñetazo. Así se sintieron los técnicos municipales que trabajan durante meses en la organización del Salón de la Infancia de Sant Adrià Adrilàndia con unas palabras que salieron publicadas en la portada del número de diciembre de Àrea

Besòs. En el avance de la programación navideña escribimos «la experiencia consigue que poco a poco se vayan superando los errores de pasadas ediciones» como una frase genérica. Una de esas frases con las que se da a entender no que se cometan fallos, sino que siempre se aprende de los años vividos, hayan o no hayan habido errores en ellos. Nuestra intención

al escribir estas palabras no era, por tanto, afirmar que se hubieran cometido fallos en ediciones anteriores, sino que cada vez se iban superando edición tras edición. Desafortunadamente recibimos en nuestra redacción un correo electrónico en el que los técnicos del consistorio mostraban su decepción ante estas palabras pues parecía que criticábamos su labor. Nada

más lejos de la realidad, pues desde este diario siempre hemos reconocido el buen trabajo de todo aquel que, desde nuestro punto de vista, se lo merezca. Desde esta redacción queremos pedir disculpas por si nuestras palabras han herido los sentimientos de algunas de las personas que hacen de Adrilàndia una de las mejores actividades lúdicas de la ciudad. No era nuestra intención.

cartas de los lectores

Una setmana a Madrid

Una recent estada a Madrid, m'ha portat a una reflexió sobre les actuals relacions Catalunya-Espanya, sense cap altra pretensió que explicar la visió, que pretèn ésser transversal, d'una persona gran que ha viscut de prop les activitats sociopolítiques de les darreres dècades.

M'he ajudat amb lectures d'Alfons López Tena, que descriu pormenoritzadament, que l'únic camí raonable de les relacions entre Madrid i Catalunya són les d'Estat a Estat, ambdós components de la Comunitat Europea. He llegit també a Suso del Toro, que veu la solució en que Catalunya surti de l'«empenyament» i torni a liderar l'Espanya actual, tant distinta i avançada respecte a la dels anys vuitanta. També he rellegit a Miquel Roca, que adverteix del perill de que si els catalans, majoritàriament ens desinteressem per la política, emprendrem un camí que ens podria conduir a un clamorós fracàs col·lectiu.

Si hi afegeixo que, durant una setmana a Madrid (barri centre, transports públics, compres, museus, visites al Congrés i el Senat), parlant català entre la meva esposa i jo, en tot moment i a tot arreu, en cap situació he detectat ni un detall d'animositat, arribo a la conclusió, necessàriament simplista i reduccionista, de que el «full de ruta» actual entre els governs de Catalunya i de Madrid, és el menys dolent dels possibles, camí que sols es pot veure seriosament obstaculitzat a les properes eleccions per majories absolutes, o inclús relatives, dels conservadors espanyols.



Las cartas de los lectores deben enviarse, mecanografiadas y firmadas, a *Àrea Besòs*, calle Besòs, 7, 1^o 2^a, 08930 Sant Adrià de Besòs.

Es imprescindible que el autor especifique su nombre completo, DNI y teléfono de contacto.

Àrea Besòs se reserva el derecho de publicar o recortar las cartas.

Jaume Vallès Muntadas

Trencar la convivència

Fa anys m'ho deia Jordi Pujol: «A Catalunya, com a tot arreu, allò més important és la convivència», axí ho he anat constatant al llarg de la meua vida, a la família, a la feina, al lleure, al voluntariat, a tota activitat humana... també a la política. Doncs bé, un senyor expresident del govern de l'Estat es presenta a Barceloma llençant i proclamant públiques insidies sobre el fins ara oasi lingüístic català.

El que subscriu ha estat dues setmanes a Madrid, la ciutat de naixement del senyor Aznar, parlant català públicament amb la meua esposa en tot moment, transports col·lectius, mercats, museus, visites al Congrés i el Senat, i en cap situació he captat ni un detall dels tòpics d'animositat vers Catalunya ni el català, un exemple que no segueix el seu il·lustre fill, que amb la seva actitud pretèn trencar l'exemplar convivència lingüística de les dues llengües oficials a la nostra terra, que no tot s'hi val en política, senyor Aznar.

Jaume Vallès Muntadas

Dol per tu

Te n'has anat
M'has deixat sol
Sol com un mussol
Enamorat...
Que pel teu dol
Té cot el cap
I el cor trencat
De tant que es dol!

Joan Rectoré i Closa

tira còmica





Barreres arquitect3niques

S'acaba l'any 2007 i hem tornat a perdre un any m3s un temps d'or per posar fre a les barreres arquitect3niques a la nova construcci3.

Es continuen edificant botigues i habitatges amb un gra3 a l'entrada fet que impedeix que una persona en cadira de rodes el3ctrica hi pugui entrar.

El m3s greu de tot aix3 es que estan dintre de la llei, ja que el nivell d'accessibilitat exigible per a usos p3blics pels edificis de nova construcci3 del Codi d'Accessibilitat de Catalunya determina que els establiments comercials estan obligats a ser adaptats si tenen m3s de 500 m2. Per3 si tenen de 100 a 500 m2 han de ser practicable.

Qu3 vol dir practicable? Doncs practicable vol dir que poden tenir un gra3 de 14 cm!! Amb aquesta llei ens trobem que la gran majoria de botigues del nostre municipi de Sant Adri3 s3n inaccessible.

Aquest Codi, que es el desplegament de la Llei de l'any 1991, est3 completament desfasat perque aquests nivells d'accessibilitat fa anys que



s'haurien d'haver actualitzat i no s'ha fet, i aquesta situaci3 no pot continuar.

Per3 encara que no se'ls obligui no vol dir que no ho puguin fer. Molts arquitectes no entenen qu3 es "el disseny universal", el disseny que un habitatge o botiga hi pugui entrar tothom.

La prova la tenim en qu3 pensem m3s en els cotxes que en les persones. Quantes vegades anant passejant per la vorera veiem com a un edifici l'entrada del parking est3 "a zero" i la de l'habitatge de la persona t3 un gra3?

De que ens servir3 fer campanyes de conscienciaci3 als comerciants explicant que adaptin les seves botigues si al costat es fa un edifici nou si tenen totes un gra3 perqu3 l'administraci3 ho permet?

Per aix3 DISFISA seguirem demanant a qui li correspongui que no passi m3s temps sense actualitzar el Codi d'accessibilitat de Catalunya. Malauradament nom3s es fan coses quant hi ha obligaci3.

Puri Fr3as
Presidenta de DISFISA

Cr3tica musical

«Overpowerd» R3isin Murphy Canciones bailables de lo m3s cool

Por Pauline Cobain

R3isin Murphy es una de aquellas grandes desconocidas del gran p3blico patrio que dejan bien claro que nuestro mercado es inepto en cuanto a gustos musicales. Pongamos en antecedentes a los lectores que no conozcan a esta artista (cantante, showman, etc.) irlandesa: R3isin comenz3 su carrera en 1994 como cantante de Moloko, con los que consigui3 algunos temas como

"Singin' back" y en especial "Fun for me". El grupo se separ3 en 2003, y dos a3os despu3s apareci3 su primer disco en solitario, "Ruby blue", un ecl3ctico y extraño trabajo producido por Matthew Herbert que pas3 casi desapercibido en nuestras radio f3rmulas (aunque no para los creadores de "Anatom3a de Grey", que incluyeron algunas de sus canciones en la serie de m3s 3xito del 2006 en Estados Unidos).

A finales de 2007 la Murphy nos present3 su segundo trabajo en solitario, "Overpowered", con el que ha logrado la perfecci3 (al menos para esta mortal que tuvo la suerte de disfrutarla en directo en su visita a la capital catalana). Los ruidos y sonidos extra3os de su debut han dejado paso a toques de m3sica disco, funk y electropop que dotan al disco de un sonido tan novedoso como retrospectivo (es tan de los 90 que casi me hace llorar, de alegr3a, que quede claro). ¿Qu3 temas se podr3an destacar? Desde el primero hasta el 3ltimo, con alg3n altibajo en la parte final del disco, eso s3. El single que da nombre al 3lbum y que lo inicia es una machacona melod3a que no te suelta desde la primera vez que lo escuchas, y que acuna tu sentido auditivo hasta meterte de lleno en temas como "You know me better" o

la extraordinaria "Let me know". A partir de ah3, el disco nos va dejando algunas perlas como "Dear Miami" o "Cry baby", canciones m3s refrescantes como "Footprints" y algunos toques de blues en "Scarlett Ribbon". Pero si la Murphy no nos convence en el estudio, lo mejor es verla en directo para comprobar que m3s que una cantante es una performance con todo lo positivo del adjetivo.



Nueva Apertura en SANT ADRIA !!

MRIV

30 a3os generando confianza

Pi i Gibert, 20 / 08930-Sant Adria de Besos / Tels. : 93 463 96 62 - 93 466 21 61



Marcuello presenta el nuevo servicio de diversidad sexual de Sant Adrià

Acompañada por la presidenta de la asociación ACORD, la concejala de Políticas de Género presentó esta herramienta que pretende ayudar tanto a homosexuales, bisexuales y transexuales como a la sociedad que los rodea a hacer más visibles todas las maneras de amar.

Montse Sáez

Sant Adrià.- «Hemos pasado de ser una ciudad «invisible» a ser una de las más reivindicativas». Con estas palabras comenzaba Isabel Marcuello, concejala de Políticas de la Mujer, su intervención en la presentación del nuevo servicio de diversidad sexual de Sant Adrià, utilizando una palabra, «invisible», contra la que quieren luchar muchas entidades, como la asociación ACORD, que será la encargada de llevar a cabo en las dependencias del CIOD este nuevo servicio.

La presidenta de ACORD (Associació d'Assessorament, Counselling, Orientació i Recursos per a Dones lesbianes, bisexuals i transexuals i persones que es qüestionen la seva orientació), María Ángeles Ruiz presentó el servicio «como un espacio para el colectivo en el que puedan recibir información, dar apoyo emocional, resolver dudas, etc. Porque aunque hay igualdad jurídica, aún hay discriminación». El servicio está abierto también a los hombres, aunque se centra en el colectivo de la mujer «pues sufrimos doble discriminación, por ser mujer y por ser lesbiana», afirmó Ruiz.

Como complemento a



Isabel Marcuello, durante su intervención. Abajo, algunas de las fotografías de la exposición «Mujeres que quieren a mujeres» fueron atacadas durante su estancia en Madrid. MS



la presentación se inauguró la exposición fotográfica «Mujeres que aman a mujeres», que permanecerá en la Biblioteca hasta el

próximo 2 de febrero.

Es necesario pedir cita llamando al CIOD (93 462 11 21) o bien a la asociación ACORD en el 617 168

127 y 627 239 577. Las consultas se llevarán a cabo el primer martes de mes por las tardes y el tercer martes por la mañana.

El entorno de la C-31 centra el concurso de accesibilidad

El primer premio de la novena edición, a la que se presentaron 13 personas, fue para el proyecto de Eduard Rodríguez.

Redacción

Sant Adrià.- El pasado mes de diciembre se entregó el primer premio del concurso de accesibilidad, organizado conjuntamente por las áreas de Servicios Sociales y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Sant Adrià y que llegaba a su novena edición. El adrianense Eduard Rodríguez recibió los 600 euros y el compromiso del consistorio de estudiar su idea para hacer más accesible el entorno de la autopista C-31.

El proyecto presentado por Rodríguez contempla la creación de puntos

de accesibilidad en el mercado de los martes, que se instala bajo la autopista cada semana, así como la reordenación del aparcamiento próximo. Dicho proyecto también propone la eliminación de los desniveles y la reducción de la velocidad en la avenida de les Corts Catalanes hasta los 30 km/h.

En esta novena edición del concurso de accesibilidad se presentaron 13 personas con un total de 18 proyectos. El compromiso del consistorio adrianense sobre este tema se hizo más patente con el reciente anuncio de la creación del consejo municipal de accesibilidad.

El consistorio mantiene activo el aparcamiento de la Rambleta

Redacción

Sant Adrià.- Durante las obras que durante cerca de dos años se llevaron a cabo en la plaza de la Vila los vecinos utilizaban la zona no asfaltada del paseo de la Rambleta para aparcar sus vehículos. Acabadas las obras e inaugurado el nuevo aparcamiento subterráneo, este espacio continúa ocupado por centenares de coches cada día que aparcan en batería, por lo que el con-

sistorio ha decidido mantener la zona de aparcamiento, aunque de forma provisional.

Por eso se ha encargado un estudio para analizar la posibilidad de construir un aparcamiento subterráneo o semisubterráneo para garantizar las posibilidades de aparcamiento de los vecinos así como la circulación tanto de peatones como de bicicletas, puesto que ahora los coches ocupan el carril bici cuando se incorporan a la vía.

Sol·licita la targeta client i participa a sorteigs i promocions

L'ANTIC SINDICAT

MÉS DE 26 ANYS AL SEU SERVEI

Dimecres tarda tancat

ALIMENTACIÓ
LLEGUMS A PES, FRUITS SECS,
FRUITES I VERDURES
PINSOS - GRANS - LLAVORS
ABONOS - FITOSANITARIS
ACC. ANIMALS

SERVEIS A BARS I RESTAURANTS

C/ Les Escoles, 3
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 93 381 00 95



El consistorio anuncia más control en la instalación de antenas de telefonía

Una auditoría externa afirma que los dispositivos instalados en la ciudad cumplen la normativa pero que es necesaria la implantación de más para garantizar el servicio. Seis de las nueve nuevas zonas en las que se prevé colocarlas son urbanas.

MS

Sant Adrià.- En 2007, varios vecinos del barrio de Sant Joan Baptista protestaron por la instalación de una nueva antena de telefonía, que según su opinión perjudicaría a la salud de unos adrianenses que ya convivían con otras dos antenas muy próximas. El consistorio se comprometió a estudiar la situación a través de una auditoría externa que afirma que las catorce antenas instaladas en la ciudad cumplen la ordenanza municipal de telecomunicaciones.

Dicha auditoría también recoge la necesidad de instalar nuevas antenas en nueve zonas de la ciudad. Dichas antenas deberán



La instalación de esta antena en el barrio de Sant Joan Baptista motivó las protestas de los vecinos. MS

cumplir la ley (como estar alejadas de los centros escolares un mínimo de 50 metros y respetar la distancia de 15 metros entre edificios). Además, se prevé colocar mediadores de potencia junto a las antenas para conocer los datos en tiempo real.

De las nueve zonas en las que se prevé instalar las nuevas antenas, seis son urbanas. Dos se instalarán en Sant Adrià Nord (en la zona más cercana al río de Pi i Margall y el edificio Telefónica), así como en los futuros equipamientos de La Catalana y la Mina. Por último, el barrio del Besòs se quedará con las otras dos, una de ellas en la zona de la Ciudad Deportiva del Espanyol.

Santa Coloma prepara la cuarta jornada de rehabilitación psicosocial

Redacción

Santa Coloma.- El próximo 14 de febrero, la Sala de les Voltes del Edificio La Masia, en el recinto Torribera, acogerá la cuarta jornada de rehabilitación psicosocial organizada por la Diputació de Barcelona y que pretende ser un espacio de análisis y reflexión de los procesos de rehabilitación y reinserción laboral que

existen en la actualidad. La jornada contará con la presencia de, entre otros, la diputada presidenta del área de salud de la Diputació de Barcelona, Dolores Gómez, la concejala de Mujer, Salud y Consumo del Ayuntamiento de Santa Coloma, Àngela Peláez, y Neus Orriols, directora de los Servicios Territoriales de Acción Social y Ciudadana de Barcelona.

Santa Coloma presenta su primera guía gastronómica

Redacción

Santa Coloma.- El pasado 17 de enero se presentó la Guía Gastronómica de Santa Coloma de Gramenet, que recoge los establecimientos culinarios más emblemáticos de la ciudad y sus platos más delicados.

Algunos de los restaurantes que aparecen en la guía son Ca n'Armençol, con el bacalao

colomense; El Cantó, con entrecot de Lleida; Casa Pepe con su caldo gallego; El Cinc con su risotto de espárragos; etc.

La Guía Gastronómica es una iniciativa ligada a la Muestra Gastronómica de Santa Coloma, un evento que este año celebrará su segunda edición. La guía es una publicación promovida por el ayuntamiento a través de la empresa municipal Grameimpuls.

Sant Adrià ya tiene un agente local para vigilar la igualdad de género

MS

Sant Adrià.- Un agente local de igualdad para fomentar la sensibilización en cuestiones de género e impulsar una cultura basada en la igualdad de géneros. Esa es la voluntad de la concejalía de Políticas de Género, que se ha acogido

al programa de agentes de igualdad del Área de Igualdad y Ciudadanía de la Diputació de Barcelona que, conjuntamente con el Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya ha desplegado en 60 municipios de la provincia barcelonesa.

El agente local de igual-

dad, que ejercerá sus funciones en horario flexible de lunes a viernes en el CIOD adrianense, también llevará a cabo tareas de asesoramiento a asociaciones de mujeres para promover el asociacionismo de la mujer en el tejido social adrianense. Además, actualizará la oferta de programas educati-

vos para colegios y asociaciones de padres y madres de alumnos, impulsará el fondo bibliográfico del Centre d'Informació i Orientació de la Dona (CIOD), así como explicar sus objetivos al resto de áreas en las que se divide el gobierno municipal adrianense.

Se cierra el plazo para que las entidades adrianenses justifiquen las subvenciones

Redacción

Sant Adrià.- Hasta el 31 de enero tienen tiempo las entidades adrianenses para presentar la documentación para justificar las subvenciones recibidas durante 2007.

Lo deben hacer en el Registro General del Ayuntamiento, en la Oficina de Atención al Ciudadano, en la planta baja del consistorio, de lunes a viernes, de 9 a 13.45 horas, y de lunes a jueves de 16 a 18.45 horas.

L'experiència és la millor garantia

- ASSESSORIA FISCAL
- CONSULTORIA EMPRESARIAL
- COMPTABILITAT I ORGANITZACIÓ
- ANÀLISI, VALORACIÓ I AUDITORIA

GABINET SUBIRATS

Des de 1976

Av. Catalunya, 86, pral. Tel. 93 462 00 33
08930 SANT ADRIÀ DE BESÒS Fax 93 462 18 86





El nuevo Mercado Municipal a la espera de las indemnizaciones de los paradistas

El ayuntamiento ya ha comenzado a enviar las cartas en las que se informa a los concesionarios del inicio del proceso de alegaciones para pedir las indemnizaciones y poder hacer frente así al traslado a la nueva instalación.

MS

Sant Adrià.- El precio de las concesiones en el nuevo Mercado Municipal ha sido fijado en más de 28.000 euros, un precio que muchos paradistas no podrán hacer frente sin una buena indemnización del ayuntamiento, al que reclaman un mínimo de 1,5 millones de euros para poder formar parte del nuevo proyecto urbanístico de la ciudad.

Por eso, antes de establecerse en la carpa que el consistorio construirá en los terrenos de Can Baurier mientras duren las obras, los paradistas quieren ne-

gociar con los responsables municipales el importe de las indemnizaciones, aunque algunos ya hayan anunciado su intención de retirarse y cerrar la parada, en especial los más veteranos.

Durante el último pleno del mes de diciembre, se acordó comenzar el rescate de las concesiones del nuevo mercado con el envío de las cartas en las que se informa a los paradistas del estado de sus concesiones. Una vez recibida la carta, los paradistas tienen un mes para presentar todos los documentos que actualicen los datos de estas concesiones. Una vez



El Mercado Municipal, de nuevo en la palestra.

ARCHIVO

acabado este plazo, una empresa externa decidirá la in-

demnización que recibirán los paradistas, que tendrán

un plazo de tiempo para presentar alegaciones.

La plataforma en defensa de las chimeneas estrena blog

MS

Sant Adrià.- La Plataforma para la conservación de las tres chimeneas de Sant Adrià acaba de estrenar blog en internet. En la dirección <http://3xemeneies.blogspot.com> los internautas podrán conocer la historia de este colectivo creado el año pasado para conseguir que el impresionante edificio de Endesa se convierta en un equipamiento para la ciudad.

Por ahora se han adherido a la plataforma 51 entidades y personalidades y han recibido 3.500 firmas. La entidad se prepara para el referéndum que el alcalde ha anunciado para la primavera.

Restaurante - Brasería PULPERO DE LUGO

ESPECIALIDAD EN EMBUTIDOS

CARNES A LA BRASA PULPO GALLEGO, COCIDOS, Y MARISCOS

C/ Maragall, 9 08930 Sant Adrià de Besòs 93 381 07 21

M ASESORIA MENFER, S.L.
LABORAL - FISCAL - CONTABLE - FINANCIERO - JURÍDICA

C/ Velázquez NUM 1-3
ST.ADRIÀ DE BESÒS
TEL. 93 462 60 94
FAX. 93 381 54 41

Menber, s.l.
Asesores Inmobiliarios

Salón de Belleza

Servicio de Peluquería - Estética - Uva - Venta de Complementos

Horarios:
De Lunes a Sabado de 9,30 a 20,30
c/ Ricart, 42
08930-Sant Adrià de Besòs
Tel. 93.462.60.73

Horarios:
De Lunes a Sabado de 9,30 a 21,00
c/Ribes i Perdigo 3 (Esq. C/ del Mar)
08911-Badalona
Tel. 93.384.08.48



Un badalonés representará a Valladolid en Mister España 2008

Se llama Israel Pérez, es de Llefia y nunca ha trabajado como modelo, sino como albañil. El próximo 29 de febrero defenderá la provincia de su novia en el concurso estatal de belleza masculina.

Montse Sáez

Badalona.- Lo pillamos a punto de salir para el gimnasio, en el que pasa varias horas cuatro días a la semana. Israel Pérez, natural del barrio de Llefia, necesita toda la preparación (ejercicio y una dieta estricta, «aunque me la salto algunas veces») para participar en la próxima edición del concurso de Mister España 2008. Pero no representará a Barcelona. «Me presenté aquí, pero desde Madrid me dijeron que si tenía familiares o algún vínculo con otra provincia me podía presentar por ella, y como mi novia es de Valladolid, así lo hice».

Israel, de 23 años pasó el cásting en Madrid, «donde se sorprendieron de que no hubiese hecho



Israel Pérez poniéndose a punto en un establecimiento de belleza de Sant Adrià. JP

ningún trabajo de modelo». El badalonés trabaja «en la obra» y ha intentado ser Mosso d'Esquadra, pero no descarta que su futuro esté sobre las pasarelas. «Por ahora quiero vivir esta experien-

cia, no sé lo que me deparará el futuro», comenta Israel, quien decidió presentarse al certamen por iniciativa de un amigo.

A partir del 17 de febrero vivirá todo el proceso de márketing y promo-

ción en Marina d'Or hasta el día de la gala, el 29 de febrero. Él se ve entre los candidatos del medio, porque «hay chicos más altos que yo, que mido 1,86». El último día del mes bisiestro saldremos de duda.

Badalona Serveis Assistencials obté el Premi a l'Excel·lència en Qualitat en Hospitals

BSA també ha rebut una subvenció per part del Departament de Salut de la Generalitat per un nou edifici de consultes externes.

Redacció

Badalona.- L'organització sanitària municipal Badalona Serveis Assistencials (BSA) va rebre el passat 9 de gener el Premi Avedis Donabedian a l'Excel·lència en Qualitat en Hospitals. Els guardons de la Fundació Avedis Donabedian, que es van lliurar al Palau de la Música Catalana, tenen com a objectiu reconèixer l'esforç de les organitzacions sanitàries, hospitals, centres d'atenció primària i centres sociosanitaris que estan desenvolupant programes de millora continua de qualitat.

BSA també va rebre la bona notícia que el Govern català ha autoritzat al Departament de Salut i el CatSalut per establir un conveni de col·laboració amb l'empresa amb l'objecte d'aportar un finançament de 12 milions d'euros per a la construcció d'un nou edifici de consultes externes de l'Hospital Municipal de Badalona. Aquesta acció s'integra en el projecte d'ampliació dels equipaments i la reordenació funcional dels serveis d'atenció especialitzada gestionats per BSA a la ciutat de Badalona.

L'aula d'estudi colomenca es trasllada a Mas Fonollar

Redacció

Santa Coloma.- Amb el lema «No et quedis en blanc, estudia», Santa Coloma tornarà a oferir un espai perquè els joves puguin preparar els seus exàmens i treballs. La novetat d'enguany és la seva ubicació: al Centre de Recursos Juvenils Mas Fonollar.

Des del passat 7 de gener i fins el 7 de febrer, de dilluns a dijous entre les 21 i les 01 hores de la

matinada, el Centre de Recursos Juvenils Mas Fonollar obrirà una sala d'estudi especial.

D'aquesta manera, la sala d'estudi nocturn que s'ofereix als estudiants cada any canvia la seva ubicació tradicional de la Biblioteca Central al Mas Fonollar per poder oferir servei de connexió a internet, una eina indispensable en l'actualitat per a la formació i la recerca. A més, s'amplia l'horari en una hora respecte l'any passat.



El Club Unesco de Sant Adrià continua amb el seu programa «Camins de Catalunya, camins d'integració», mitjançant el qual ensenyen el país als nousvinguts. La darrera visita dels membres de l'Aula de Llengua d'Unesco i Càritas Sant Adrià ha estat el Parc Güell, «amb l'objectiu d'entrar en contacte amb l'arquitectura senyera de Catalunya», segons els seus responsables.

CLUB UNESCO SANT ADRIÀ

Tu mascota
Perruqueria canina, alimentació i accessoris



c. Andreu Soler, 18,
cantonada Sant Oleguer
08930 • Sant Adrià de Besòs
Tel./fax: 93 383 47 99

GRAME-SAT
ANTENAS Y
PORTEROS ELECTRÓNICOS
(Instalación y servicio técnico)



CUIDAMOS DE SU IMAGEN

Tel.: 93 388 24 60



Irlanda, 117-119 - 08923 Santa Coloma de Gramenet - Barcelona




Sant Adrià Consulting
 Asesoría - Gestión Inmobiliaria



- FISCAL
- CONTABLE
- LABORAL
- JURÍDICO
- SEGUROS
- GESTIONES INMOBILIARIAS

De lunes a viernes,
 de 9.00 h. a 13.30 h.
 y de 16.00 h. a 20.00 h.

Tel. 93 462 70 16 - 93 462 01 36
Fax 93 381 54 50

Av. Catalunya, 77
 08930-Sant Adrià de Besòs Barcelona-España

www.santadriaconsulting.com

Bronzejat Sol

Fotodepilación Chico/a:

Axilas: Sesión 35 €
Ingles: Sesión 50 €

Precios
 Inmejorables

FOTODEPILACIÓN
FOTO-REJUVENECIMIENTO
FOTOTERAPIA ANTIACNE
MANCHAS MELÁNICAS

Horario continuo
 De lunes a viernes: de 8 a 22 horas
 Sábados: de 9 a 22 horas
 Domingos abierto de 10 a 15 horas

93 381 45 63

Ricard, 17
 (Frente Colegio Sant Gabriel)
 08930 Sant Adrià de Besòs





«El Sevillano» ya está aquí

Uno de los vagones del tren que trajo desde Andalucía a Catalunya a miles de inmigrantes entre los años 40 y los 70 acaba de instalarse junto a Can Serra, en el Museu d'història de la immigració de Catalunya. Rehabilitado en su exterior, es el primer espacio de exposición permanente del MhiC, y su interior irá restaurándose a partir de este año para explicar el fenómeno migratorio en primera persona.

Montse Sáez

Sant Adrià.- El pasado 19 de enero iba a inaugurarse, pero la no disponibilidad del president de la Generalitat, José Montilla, hizo cancelar el acto. Pero todos los que pasen frente al Museu d'història de la immigració de Catalunya (MhiC) pueden contemplar ya uno de los vagones del tren llamado en su época «El Sevillano», por recorrer el trayecto entre Sevilla y Barcelona. En sus vagones viajaron entre las décadas de 1940 y 1970 miles de inmigrantes andaluces que buscaban en Catalunya un futuro más próspero.

El coche de pasajeros BB 8000 de 12 departamen-



El pasillo del vagón, cuyo interior está por rehabilitar. JP

tos y de segunda clase fue cedido por la Fundación Renfe tras ser solicitado por el MhiC a través del consistorio adrianense. Con una longitud de 26,4 metros, el vagón fue construido en 1961 y durante años ha estado aparcado en una vía muerta en la estación barcelonesa de Can Tunis. De ahí el mal estado del vehículo, que ha sido rehabilitado en su parte externa, incluso de un golpe en su parte derecha que había afectado la chapa del vagón.

Su interior aún permanece en mal estado, y se irá sehabilitando, sus 12 departamentos, poco a poco a partir de este mismo año para poder preservar, al menos por un tiem-

po, el estado original de su interior.

«El Sevillano» será así el primer espacio de exposición permanente que tendrá el museo desde su inauguración en noviembre del año 2004.

Para los responsables del MhiC, «El Sevillano» es un elemento básico para dar a conocer las experiencias que vivieron miles de personas en el primer momento de la oleada migratoria del sur de España a Catalunya. Además, será un instrumento de reflexión y un homenaje a todos aquellos que dejaron atrás su vida para crearse una de nueva.

Paralelamente a la llegada de «El Sevillano» ha regresado a la sala grande de exposiciones del MhiC

la muestra «De inmigrantes a ciudadanos». La exposición se inauguró en noviembre de 2004 cuando la rehabilitada masía Can Serra abrió sus puertas. Después de recorrer 14 ciudades catalanas durante estos últimos tres años, la exposición regresa al museo donde permanecerá hasta el 14 de junio de este año, volvieron a reflexionar sobre el hecho migratorio en la Catalunya del siglo XX.

El MhiC está también de inauguración, ya que desde el 18 de diciembre, Día del Inmigrante, estrena nueva página en internet, aunque conserva la misma dirección www.mhic.net. Una de las novedades es el blog que pueden crear los internautas.





El Summercase se atrasa una semana y coincide en el calendario festivalero con el FIB de Benicàssim

En la guerra abierta en el panorama musical estatal, el festival que por tercer año consecutivo se llevará a cabo en el recinto del Fòrum se arriesga al solaparse con la cita más internacional, y más multitudinaria, de España.

Montse Sáez

Barcelona/Sant Adrià. La productora barcelonesa Sinnamon está dando mucho de que hablar en los últimos meses. Primero fue el anuncio de un nuevo festival, el Daydream, programado para el jueves 12 de junio en el parque del Fòrum con una única confirmación, la del grupo británico Radiohead. La única cita de los de Oxford en España garantiza un llenazo seguro dados los datos de venta en todo el mundo de su último disco, «In rainbows», ofrecido a los internautas por la voluntad y más tarde físicamente en las tiendas de música en un nuevo pulso de los de

Thom Yorke a su anterior discográfica, EMI (que, roto el contrato con la banda ha decidido reeditar todos sus discos, claro).

Aunque la productora corre el riesgo del hartazgo de los festivaleros y de la saturación de fechas, en especial en el recinto del Fòrum, que en poco menos de dos meses acogerá tres festivales de alto nivel, aunque algunos tengan más solera que otros: el Primavera Sound, del 29 al 31 de mayo, con el esperado regreso de Portishead; el ya nombrado Daydream, el 12 de junio; y el Summercase, que sin confirmar ningún artista por ahora está siendo uno de los festivales más comen-

tados por su osadía (o suicidio).

Y es que los de Sinnamon se han atrevido a retrasar una semana la tercera edición del Summercase y hacerlo coincidir, así, con el Festival Internacional de Benicàssim, el FIB Heineken, cuyos responsables ya han mostrado su descontento ante este duro ataque al líder de los festivales en España. Una dura lucha la que se está viviendo estos últimos años entre los festivales patrios, ya que España es el país en el que mayores cantidades se pagan a los grupos para tenerlos en cartel. El FIB ya habla de REM y de Bob Dylan. El Summercase, calla por ahora.



El Summercase regresará un año, y ya van tres, más al recinto del Fòrum.

IS



El Barrio, en una de sus visitas a Badalona.

ARCHIVO

El Barrio amplía su gira en Catalunya con otra fecha en el Olímpic de Badalona

MS

Badalona. El cantante gaditano El Barrio está arrasando en número de entradas y de discos vendidos de su octavo trabajo discográfico, «La voz de mi silencio». Después de su

anuncio de retirada temporal y de los rumores de una supuesta enfermedad, El Barrio ha regresado a los escenarios y a las listas de ventas como siempre lo ha hecho, sin hacer ruido pero con paso firme.

Tras agotar las entra-

das de su concierto del próximo viernes 25 de enero en el Pavelló Olímpic de Badalona, se ha anunciado una nueva fecha para dos días después, el 27 de enero. Una nueva oportunidad para descubrir al apóstol del nuevo flamenco.

La informática fácil en Badalona...
próximamente en Sant Adrià



Montaje
Reparación
Ampliación
Periféricos
Modding

C/ Illet, 19 Bajos 1ª Badalona-08817
Tel. 933.881.745 - Móvil : 933.088.247
www.comacomputer.com / info@comacomputer.com



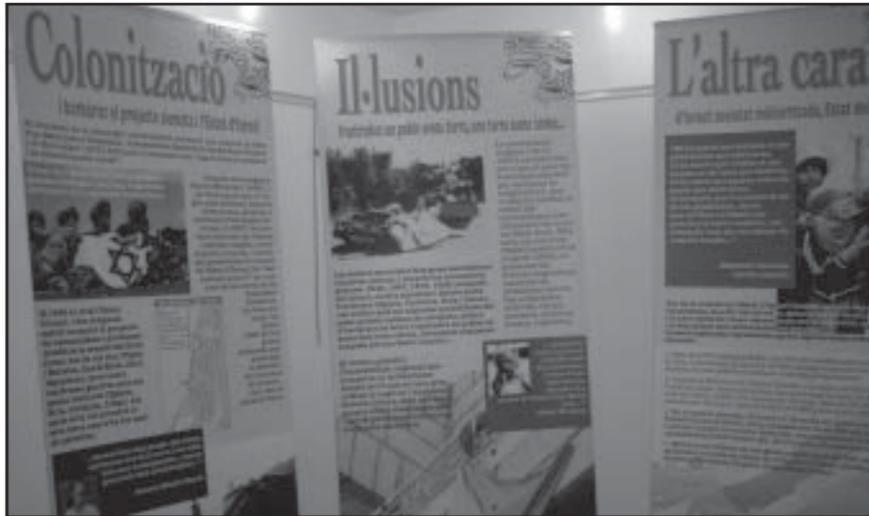
Una exposición en la biblioteca analiza la ocupación de Palestina

Con fotografías de Raúl Gallego y Matías Escudero, y la coordinación de Sodepau, la muestra explica de forma sencilla los orígenes del conflicto árabe-israelí.

Montse Sáez

Sant Adrià. - «Palestina, una nación asediada por la ocupación colonial», coordinada por Sodepau (Solidaritat pel Desenvolupament i la Pau) es una exposición que pretende, con los mínimos datos necesarios, explicar un conflicto tan complejo como el árabe-israelí. Ubicada en la Biblioteca hasta el 18 de enero, la muestra ha permitido conocer más de cerca una situación que enturbia las relaciones internacionales y que, ante todo, destroza las vidas de miles de personas.

Dividida en unos cuantos plafones, con fotografías y, muy especialmente, con texto que explican la situación en la zona desde tiem-



Uno de los plafones que componen la exposición.

MS

pos bíblicos, la exposición aporta datos que no dejan mucho lugar a la esperanza. Datos como el aumento del número de asentamientos de colonos israelíes ilegales,

que han pasado de 50.000 en 1993 a más de 200.000 en la actualidad.

La muestra recoge frases tan lapidarias como la del físico Albert Einstein,

que aseguró que «preferiría ver un acuerdo razonable con los árabes sobre la base de una convivencia en paz que la creación de un estado judío».

Se presentan las bases del concurso de la rúa de Carnaval adrianense

MS

Sant Adrià. - El sábado 2 de febrero se celebrará el Carnaval en las calles de Sant Adrià, con una rúa que saldrá de la estación de Renfe hasta la plaça de la Vila, pasando por la ca-

lle de la Playa y la avenida de Catalunya.

Todo el que quiera puede participar en el concurso que el consistorio ha abierto en las categorías individual, por parejas, grupo (de entre 3 y 10 personas) y comparsa (a par-

tir de 10 personas).

Para participar hay que inscribirse en la séptima planta del Ayuntamiento o el mismo día 2 de febrero en el punto de concentración, la avenida Eduard Maristany con la calle de la Playa.

Los premios que se

han establecido son de 740 euros a la mejor comparsa, 550 a la segunda mejor comparsa y 370 a la tercera; 300 euros para el mejor grupo; 150 a la mejor pareja; y obsequios para los tres mejores disfraces individuales.

El Cryptshow 2008 presenta las bases del concurso de cortos

MS

Sant Adrià. - Del 10 al 13 de julio se celebrará de nuevo en el bar Suau de Sant Adrià la segunda edición del Cryptshow Festival, una iniciativa de The Crypts Productions y l'Au-truche Production que volverá a reivindicar el cine fantástico y de terror con pocos medios.

Como principal novedad, el festival presenta un concurso de relatos de terror. Además de la ampliación del festival de tres a cuatro días, con lo que se aumentará el número tan-

to de proyecciones de largometrajes como de sesiones. Por último, destacar también que la última jornada estará dedicada a un referente del cine fantástico y de terror, que recibirá un homenaje.

En cuanto al concurso de cortometrajes, que se pueden presentar hasta el 30 de abril, deberán tener una duración inferior a los 25 minutos, rodados desde enero de 2007, y tendrán que ser de género fantástico o de terror. Es necesario inscribirse en la página web del festival (www.thecrypts.org).

Les millors fotografies basques a l'Agrupació Fotogràfica

Redacció

Sant Adrià. - Fins el 31 de gener es pot visitar a la seu de l'Agrupació Fotogràfica de Sant Adrià l'exposició «Trofeo 27 Argizaiola», una recopilació dels treballs presentats a la darrera edició d'aquest

trofeu organitzat per la Federació d'Agrupacions Fotogràfiques del País Basc.

L'exposició es pot visitar de dilluns a dijous de 19 a 21 hores a la seu de l'Agrupació Fotogràfica de Sant Adrià (c. Dr. Barraquer, 6, baixos).

Aún continúa abierto el plazo para el concurso literario

Redacció

Sant Adrià. - Hasta el 25 de enero sigue abierto el plazo para presentar los trabajos y optar al primer premio del cuarto Concurso Literario Ciudad de Sant Adrià. El premio consiste en la publicación, por parte del Ayun-

tamiento, de la obra ganadora, que se hará pública el próximo mes de abril.

Por otro lado se ha publicado el nombre de la ganadora del concurso de cuentos infantiles Airdatnas, que resultó ser Patricia Suárez, con su obra «Lágrimas de cocodrilo».



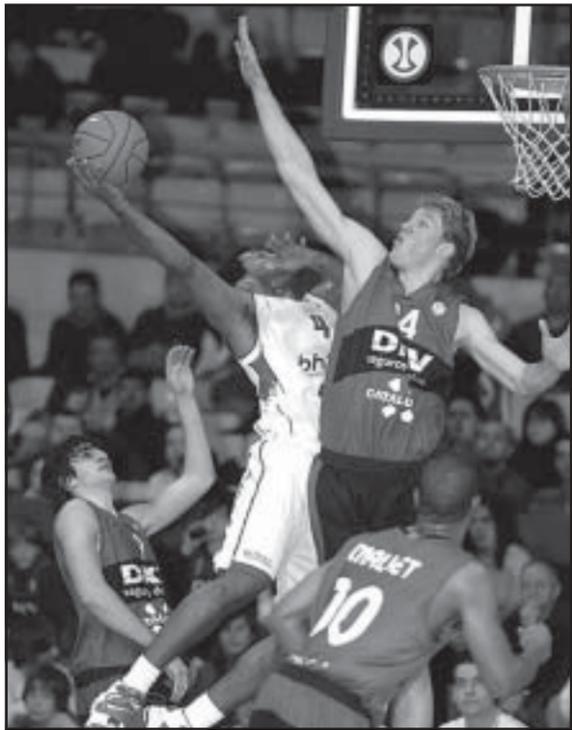
El DKV Joventut se afianza en el tercer puesto y ya espera al Barcelona

La Peña sigue muy enchufada en liga, sin contar con la derrota ante el Pamesa, y ya piensa en la Copa del Rey, en la que se enfrentará en cuartos de nuevo al Valencia.

Redacción

Badalona.- Sólo dos victorias separan al DKV Joventut del líder, el Real Madrid, al que le persigue la revelación de la temporada, el Iurbentia Bilbao. Los de Aíto García Reneses mantienen un gran balance de victorias y derrotas (13-5) y en la próxima jornada se enfrentarán al quinto clasificado, un AXA Barcelona que lleva cuatro derrotas consecutivas fuera de casa, aunque el del sábado 26 (a las 20 horas, por la 2) será en el Palau Blaugrana.

En el último partido de la ACB hasta la fecha, los badaloneses sufrieron ante el Vive Menorca en el Olímpic, pero con un Rudy



La Peña venció al Bosna a domicilio.

PENYA.COM

espléndido (35 puntos) el triunfo se quedó finalmente en casa.

El club verdinegro ya piensa en la Copa del Rey, que se disputará en Vitoria del 7 al 10 de febrero. Los de Badalona se verán las caras en cuartos de finales ante el Pamesa, último equipo que les ha vencido en liga. Si vencen a los valencianos se verán las caras ante el Madrid o el Akasvayu en el camino a la final.

Por último, en la Copa ULEB, los verdinegros siguen líderes de su grupo pese a la derrota en Ankara ante el Türk Telekom, en un partido en el que un Joventut plagado de bajas estuvo a punto de dar la campanada.

Dos juniors del Club Billar Sant Adrià se suben al podio

Redacción

Sant Adrià.- La ciudad de Vic acogió el pasado 19 de enero la final del Campeonato de Catalunya de Billar en la modalidad de tres bandas y en la categoría junior. Antonio Montes y Jonathan Hernández, dos jugadores del Club Billar Sant Adrià se alzaron

con el segundo y el tercer puesto de una competición que ganó Iván Prats, del club Reus Ploms.

Prats y Montes protagonizaron un duelo espectacular, enfrentándose ambos imbatidos en la final, en la que Iván Prats logró el triunfo por un ajustado marcador de 29 a 25 carambolas.

L'UKSA no guanya des del primer partit de la temporada

Redacció

Sant Adrià.- La Unió Korfbalera Sant Adrià no porta una bona estadística. Des del primer partit de la temporada, l'equip adrià nenc no ha aconseguit cap victòria els tres enfrontaments següents.

Els locals van començar la temporada amb una important victòria davant

el cuer, el KECA. A partir d'ahí, tot derrotes, una a casa i dues fora del Marina Besòs. La de casa, a la darrera jornada davant el CK Pangea de Badalona per 5 a 13. Les de fora de casa, van ser davant el Barcelona (14-8) i el Castellbisbal (13-5). El proper partit serà el darrer de la primera volta davant el Valldemia.

¡Que los buenos propósitos no te maten!

En medio de la resaca post-navideña, recién estrenado el nuevo año y con el ánimo henchido de buenos propósitos, Enero nos invita a expiar nuestras culpas de los excesos de las pasadas fiestas y a empezar una página nueva con el cuerpo limpio. Sin embargo, si decidimos hacer una cura depurativa, es necesario llevar este proceso con sensatez y tener en cuenta una serie de cuestiones:

Par empezar, a pesar de que los días empiezan a ser más largos, y las tardes más soleadas, el frío todavía nos acompaña y lo va a hacer probablemente durante varias semanas, por lo que aquellos audaces dispuestos a todo (o aquellos muy arrepentidos) deben refrenar sus impulsos y evitar ayunos y dietas extremas, puesto que este tipo de depuraciones intensas suponen un gasto de energía al organismo, y éste necesita de esta energía durante el invierno para protegerse del frío. Por ello, es mucho más aconsejable darle un lavado gentil al cuerpo, adoptar hábitos alimenticios austeros pero sostenibles, y dejar salir gradualmente el cúmulo de toxinas en que se han convertido aquellos deliciosos turroneos, licores, y ciertos chorreantes platos salidos del horno.

Por otro lado, aunque es del saber común que el agua todo lo limpia y arrastra consigo la suciedad, un exceso de agua fría, sobretudo en esta estación, puede provocarnos problemas digestivos y enfriar el cuerpo hacia un resfriado. Además, aunque el agua es indispensable para el buen funcionamiento del riñón, en un cuerpo encharcado por la retención de líquidos, forzar la ingesta de agua fría puede ser contraproducente. Es preferible, a la vez que bebemos cierta cantidad de agua a temperatura ambiente, confortarnos con tisanas, que no sólo aportan agua y calor, sino también las propiedades de las plantas que van dentro. Entre las hierbas medicinales más comúnmente usadas para procesos depurativos encontramos el Diente de León, que apoya al hígado y al riñón y nos aporta potasio, la Cola de Caballo, diurético

por excelencia y también ahorrador de potasio, el Cardo Mariano, el Boldo y la Alcalchofera, por mencionar algunas.

Además de cambiar el cava por las infusiones, también nos conviene (y probablemente nos apetece) darle un descanso a nuestro distendido estómago y alimentarnos de productos menos grasos, con más fibra y que nos ayuden también a depurar. Nuestras grandes aliadas en la cocina siempre han sido y serán las frutas y hortalizas, ya que aportan agua, fibra, y un sinfín de vitaminas y minerales. Aquellos que vean este grupo de alimentos como una tortura culinaria deberían echar mano a la imaginación y aventurarse a probar cosas nuevas. Efectivamente, comer verdura no significa necesariamente aburrirse ante un plato de judía verde con patatas. Los espárragos trigueros con champiñones, ajo y perejil a la plancha hacen un plato de lo más succulento, digno de un menú de casa rural de tres estrellas, así como las alcachofas al horno (con poco aceite), los calçots (cuidado con la salsa rumescu), o la escalibada, y todos estos son alimentos con alto poder depurativo (diurético y/o laxante), cuando no se comen fritos. Por no hablar de la piña, que como desayuno o tentempié nos endulza naturalmente, y nos facilita la digestión. Aquellos para quienes la mera mención de nuestros amigos los verdes produce náuseas, siempre pueden recurrir a las curas con arroz integral hervido (otro potente aliado), bastante más aburrido, pero más parecido a una paella.

Por último, pero no menos importante, es inevitable hablar del ejercicio físico. El ser humano se nutre de agua, comida y aire, y aunque éste último todavía está disponible de forma más o menos respirable en la biosfera, y lo inhalamos automáticamente, sólo nos beneficiamos óptimamente de él cuando hacemos ejercicio, ya que se expanden nuestros pulmones. Además, con el ejercicio se queman grasas, por supuesto, no os creáis las teorías que corren por ahí diciendo lo contrario. Por ello, vale la pena aprovechar

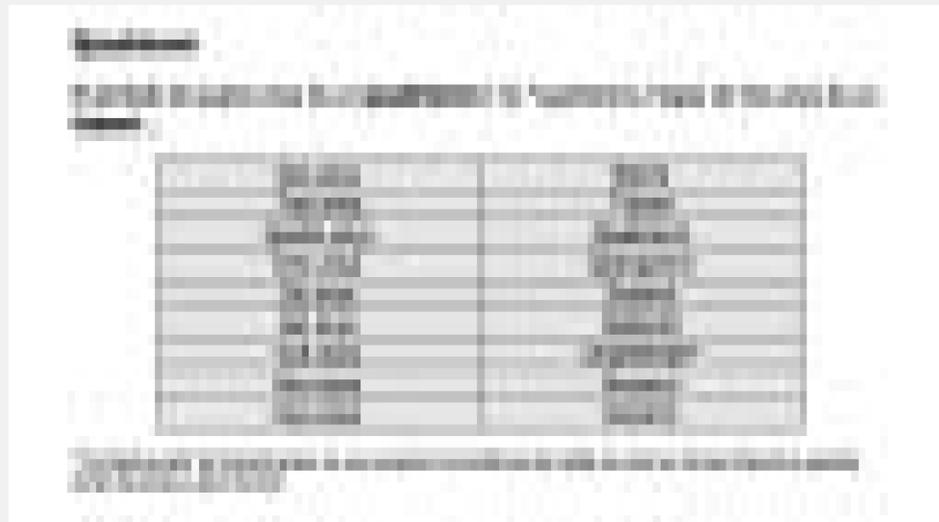
la determinación propia de Enero, y apuntarse (y además ir) al gimnasio. O coger la bici. O estrenar la Wii que nos han traído los reyes. O lanzarse con la batuca. Lo que sea, pero el ejercicio es esencial para hacer limpio. Ahora bien, con calma; a un cuerpo no acostumbrado al ejercicio le puede dar un buen arrechucho después de una sesión desmesurada de spinning, y quitársele las ganas para siempre de acercarse a ningún sitio donde haya que calzar bambas. Sobre todo en invierno que, como hemos dicho, el cuerpo se recoge y necesita la energía para mantenerse caliente, a pesar de los aires acondicionados. Así pues, este es un momento idóneo para empezar a coger el hábito, o consolidarlo, de ejercitarse regularmente, e irlo incrementando para llegar al verano a "tutiplén".

Sólo queda recordar que un buen naturópata puede aconsejarnos sobre la mejor manera de llevar a cabo una cura de desintoxicación personalizada, y que consumir diuréticos, laxantes y pastillas adelgazantes indiscriminadamente, así como someterse a dietas rápidas y estandarizadas no es muy aconsejable, aunque se trate siempre de productos y alimentos naturales, ya que lo natural no es necesariamente inocuo, sobretudo si no se usa correctamente.

Pero los consejos arriba mencionados pueden ayudarnos a fomentar un nuevo YO para el nuevo año, más limpio, más sano, más fuerte y con mejor aspecto... al menos hasta las próximas Navidades. Ánimo, que tenemos 12 meses para conseguirlo.

Anna Orench i Pellicer
Naturópata, acupuntora y masajista
Natural - Centre de teràpies per a la salut i el benestar

El Servei Local de Català de Sant Adrià ens ajuda a conèixer millor la nostra llengua



**CENTRE DE
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA DE
BADALONA I SANT ADRIÀ**

Tel. i fax: 93 381 20 05

santadria@cpln.cat

www.cpln.cat/santadria

columnes d'opinió



Hablando en serio

Aznar pixa fora de test

L'home de la foto de les Azores, el guerrer, una vegada més ha "pixat fora de test". Aquesta vegada ha vingut a casa nostra –no l'oblideu- a dir-nos –poc més o menys- que tenim l'obligació d'ensenyar als que venen de fora en la seva pròpia llengua. Així, els catalans que van a la resta de l'Estat a aprendre –en reciprocitat- ens tindrien també que alleccionar en català.

Com totes les seves coses, no tenen sentit, se les miri com sigui.

Primerament els que venen a casa nostra com a persones assenyades haurien de fer-ho amb respecte, si més no, intentant adaptar-se el nostre tarannà, o al menys respectar-lo.

Un Doctor Honoris Causa com és ell haurà de demostrar sentit comú i no desvariar amb ximpleses inadequades.

Oblida que el castellà està trufat de refranys de gran relleu i saviesa, i el més important dels quals, o un dels més importants és el que diu: "Allá donde fueres, haz lo que vieres", al que jo l'hi afegiria pel meu compte i risc, "y si no te conviene, te fueres".

Però, i si fos que l'Aznar està malalt? I si no carbura? Perque això de venir a casa teva i voler governar "per sé" és difícil d'entendre.

Pobret, és un malaguanyat!

Curat en salut, company, que avui la medicina –etílica- ho cura tot.

Joan Rectoré i Closa

Llamps i... trons

Cercanías: ¿sabotajes?

Hasta el año 2006, el servicio de cercanías de Barcelona, más o menos, funcionaba como un reloj. Y, a pesar de que los mantenimientos no eran lo frecuentes y necesarios que requerían los servicios, íbamos tirando. Tirando, diría yo, muy aceptablemente. ¡Ah!

Pero entra el 2007, año preelectoral, y un rosario inacabable de averías sacude todo el año. Pueden ocurrir en la vida muchas casualidades –que de hecho ocurren- para que se pueda dar la culpa al azar. Pero, ¿tantas?

Soy de la opinión de que aquí hay gato encerrado. Hay factores desestabilizadores suficientes para poder intuir que ciertos poderes o grupos de presión –¡vaya usted a saber!- son capaces de todo para que las aguas discurran por los cauces que a ellos les conviene.

Hablo por hablar, que lo de tener pruebas es otro cantar, que ya me gustaría a mí que sus notas atronaran la atmósfera, cual hacen las atracciones de feria, así podríamos saber todos a qué atenernos. En fin, dentro de cuatro días las elecciones generales, que van a ser reñidas de los lindo.

¿Hay quién dé más?

Yo no voto

Los políticos –todos los políticos de no importa qué partido sean- nos engañan.

Esto es cierto, lo que pasa es que debido a mil circunstancias están obligados a hacer promesas que muchas veces no pueden cumplir.

A los políticos hay que valorarles por lo que hacen bien o mal, nunca por sus promesas. Ello quiere decir que hay que valorarlos por los hechos.

Yo no voto, dirán muchos.

Que sí, hay que votar al que lo hace bien, o en su defecto al que lo hace menos mal. El voto es un derecho del ciudadano y ciudadana, y como tenemos tan pocos derechos, es una pena no ejercerlo. ¿No les parece?

Yo sí voto, y lo hago al que me parece que va a hacerlo bien. ¿Que lo hace mal? Peor para él. En las próximas no le votaré. Si así lo hiciéramos todos, presumiblemente las cosas cambiarían. ¿O no? ¡Vaya usted a saber!

Buenos votos

Joan Rectoré i Closa



EXPOSICIONS

Badalona

Exposició «Peces arqueològiques espoliades a l'Agrupament Excursionista de Badalona». Al Museu de Badalona (Pl. Assemblea de Catalunya, 1). Fins el 24 de febrer.

Exposició «El gran Borràs. Retrat d'un actor». Al Museu de Badalona (Pl. Assemblea de Catalunya, 1). Del 22 de novembre al 27 de gener. Horari: tarda.

Exposició «Badalona des del mar». A l'Escola de Mar (Pg. La Rambla, 37). Fins el 30 de març.

XX Mostra de pessebres. A la parròquia de Sant Roc (Av. Maresme, 139). Horaris: jornada completa. Fins el 30 de gener.

Exposició «Pomar. Imatges per a la memòria». Al Casal de Gent Gran de Pomar (Av. Terrassa, s/n). Horaris: Jornada completa. Fins el 24 de febrer. Organitza: Museu de Badalona.

Exposició «Racons», de Lourdes Soriano. Al Centre Tradicional Can Cabanyes (Rbla Sant Joam 59-77). Horaris: de 17 a 21 hores. Fins el 30 de gener.

Exposició «Badalona i altres», d'Ignasi López. Al Centre de Cultura Tradicional Can Canyadó (c. Pompeu Fabra, s/n). Horaris: de 17 a 21 hores. Fins el 30 de gener.

Exposició «Keep on Rocking» i «Mirades de viatger» de R. Díaz i A. Salguero. Al Centre Cívic La Morera (Av. Bac de Roda, 42-48). Horaris: de 17 a 21 hores. Fins el 29 de gener.

Exposició «Japó: (im) paciència», de Consol Freixa. Al Centre Cívic Dalt la Vila (c. Germà Bernabé, 1-7). Horaris: de 9 a 21 hores. Fins el 19 de febrer.

Exposició «Mongetes» de Núria Vaqué. Al Centre Cívic Dalt la Vila (c. Germà Bernabé, 1-

7). Horaris: de 9 a 21 hores. Fins el 31 de gener.

Sant Adrià

Exposició «La riuada de 1962». Al Museu d'història de la immigració de Catalunya (MhiC), masia de Can Serra (carrer de Mataró, 124). Horaris: de dimarts a dissabte de 10 a 14 hores, i els dimarts i dijous de 16 a 19 hores. Fins el 26 de gener.

Exposició «Trofeu 27 Argizaiola». A la seu de l'Agrupació Fotogràfica de Sant Adrià (c. Dr. Barraquer, 6, baixos). Fins el 31 de gener. Horaris: de dilluns a dijous, de 19 a 21 hores.

Santa Coloma

Exposició «Picasso pinta El Guernica». Al Museu Torre Balldovina (Plaça de Pau Casals, s/n). Fins el 27 de febrer.

CINEMA

Sant Adrià

Cicle de cinema a l'Ateneu Adrianenc: «La informació i el poder».

«Match Point» (català). El divendres 25 de gener de 2008.

«Brasil». El divendres 29 de febrer de 2008.

«Bona nit, i bona sort» (català). El divendres 28 de març de 2008.

«El llibre negre» (català). El divendres 28 d'abril de 2008.

«El dilema». El divendres 30 de maig de 2008.

«Borratxera de poder» (català). El divendres 27 de juny de 2008.

Totes les projeccions es duran a terme a les 21 hores a l'Ateneu Adrianenc (c. d'Andreu Vidal, 7).

LITERATURA

Badalona

Iniciació a la lectura «Històries poc corrents» de Pere Calders. A la Biblioteca de l'Avinguda Catalunya, bloc 56-62, el dimecres 23 de gener. Horaris: de 16 a 18 hores.

Influència de la poesia en llengua anglesa en la poesia catalana. A la Biblioteca del carrer Enric Borràs (43-47), el dijous 24 de gener. Horaris: de 19 a 21 hores.

Pere explica'm un conte: «El conte del seyor núvol», a càrrec de José A. Llanas. A la Biblioteca del carrer Mossès Anton (40-48), el dijous 24 de gener. Horaris: de 18 a 20 hores.



El Barrio actuarà dues nits a l'Olimpic de Badalona. SENADOR

Iniciació a la lectura amb «Aloma», de Mercé Rodoreda. A la Biblioteca de l'Avinguda del Congrés Eucarístic, s/n, el divendres 25 de gener.

Tarda de poesia. El divendres 8 de febrer a partir de les 19 hores a la Biblioteca del carrer Enric Borràs, 43-47.

MÚSICA

Badalona

Concert de rock a càrrec de «El turno del pez Simón». Al Centre Cívic Dalt la Vila (c. Germà Bernabé, 1-7), el divendres 25 de gener. Horaris: de 21 a 23 hores.

Concert de «El Barrio». El divendres 25 de gener a partir de les 22 hores al Palau Olímpic de Badalona (Av. Alfons XIII, 114).

Concert de «El Barrio». El diumenge 27 de gener a partir de les 22 hores al Palau Olímpic de Badalona (Av. Alfons XIII, 114).

«Bel-lum». El diumenge 27 de gener a partir de les 18 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 5 euros.

«La banda va de carnaval». El diumenge 3 de febrer a partir de les 19 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 14 euros.

«Intimitat». El divendres 8 de febrer a partir de les 21 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 18 euros.

«En colors». El diumenge 10 de febrer a partir de les 18 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 5 euros.

«L'inventor d'il·lusions». El diumenge 24 de febrer a partir de les 18 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 5 euros.

Gala internacional de màgia. El divendres 29 de febrer a partir de les 21 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 16 euros.

Gala internacional de màgia. El diumenge 2 de març a partir de les 18 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 18 euros.

«Magia potagia de Juan Tamariz». El divendres 7 de març a partir de les 21 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 18 euros.

«Rucs o la maledicció del bruixot». El diumenge 9 de març a partir de les 18 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 5 euros.

«La forma de les coses». El divendres 14 de març a partir de les 21 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 14 euros.

«Murtra Ensemble». El diumenge 16 de març a partir de les 19 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 14 euros.

«Le Mani Forti». El dissabte 29 de març a partir de les 21 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 14 euros.

«El llibre de la selva». El diumenge 30 de març a partir de les 18 hores al Teatre Zorrilla (c. Canonge Baranera, 17). Entrada: 5 euros.

CONCURS

Amb motiu de l'activitat de Carnaval 2008, el Departament de Cultura de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs convoca les bases següents:

Categories:

INDIVIDUAL d'1 component indistintament del sexe

PARELIES de 2 components indistintament del sexe

GRUP grup entre 3 i 10 components

COMPARSA grup de més de 10 components

Per participar-hi caldrà fer la inscripció a la 7ª planta de l'ajuntament (només per a grups i comparses) o el mateix dia al punt de concentració.

La concentració es farà el dissabte 2 de febrer de 2008 a les 18 hores a l'avinguda 'Eduard Maristany amb el carrer de la platja.

Els concursants podran, si volen, realitzar una coreografia durant el recorregut, sense efectuar aturades.

El recorregut serà el següent: Sortida a l'estació de RENFE, c.de la platja, av Catalunya, final plaça de la Vila

Les comparses poden ser satíriques, reivindicatives i/o humorístiques.

ESTANCO N° 5



ESPECIALIDAD :

- *OBJETOS DE REGALO
- *ARTÍCULOS DE FUMADOR
- *CAVA DE CIGARROS

Av. de la Platja, 22
08930-Sant Adrià de Besòs



Farmacèutics titulars
Aida Clapés Collantes
filla de: Eduard Clapés Serentill

des de
1925
Av. Catalunya, 50
08930 St. Adrià de Besòs
Tel. 93 381 01 32
Fax 93 381 76 06

Obert de 9 a 22 h
365 dies l'any

Desde 1925 al seu servei



Horóscopo Astrológico

 <p>ARIES (21 marzo-20 abril) Recogerás los frutos del esfuerzo, energía y entusiasmo puestos tiempo atrás en varios proyectos personales y profesionales.</p>	 <p>LIBRA (24 septiembre-23 octubre) Tienes una creatividad y originalidad. ¿Cómo harás para expresar esta rica creatividad que es tan abundante en tu interior?</p>
 <p>TAURO (21 abril-20 mayo) Matiza tu trato con los demás con una pizca de travesura ilógica y halla modos de huir de la realidad por un momento.</p>	 <p>ESCORPIO (24 oct.-22 noviembre) Respetando una dieta equilibrada, sentirás que los elementos esenciales de tu ser se refuerzan. Intenta aplicar unas reglas estrictas de vida.</p>
 <p>GÉMINIS (21 mayo-21 junio) Prueba nuevas cosas hasta estar completamente segura de haber encontrado exactamente lo que necesitas.</p>	 <p>SAGITARIO (22 nov.-21 diciembre) Tus habilidades organizativas serán complementadas con energía extra armando una receta perfecta para manejar prácticamente cualquier cosa.</p>
 <p>CÁNCER (22 junio-23 julio) Es un mal momento para expresar tu naturaleza veloz e inteligente, y te sentirás como si estuvieras estancado en un gran charco de barro.</p>	 <p>CAPRICORNIO (22 dic.-20 enero) Tus ansias de conocer el mundo es sólo un indicador de una inquietud fundamental que debes resolver.</p>
 <p>LEO (23 julio-23 agosto) Si estás involucrada en un proyecto creativo, sentirás que tu imaginación te está abandonando. Para por un momento y recupera la inspiración.</p>	 <p>ACUARIO (21 enero-19 febrero) Si muy pronto estás por realizar un viaje puedes que experimentes una fuerte atracción por alguien que conozcas en el camino.</p>
 <p>VIRGO (24 agosto-2 septiembre) De repente sentirás que aquel viaje con el que soñaste está a tu alcance, y hoy mismo empezarás a preparar los planes.</p>	 <p>PISCIS (20 febrero-20 marzo) Conocerás un amor ideal. Podría tratarse de un colega, o de alguien conectado con un grupo al cual estás afiliada.</p>

Farmàcies de torn

FEBRER 2008

SANT ADRIÀ	SANTA COLOMA	BADALONA
Divendres 1 Av. Corts Catalanes, 26	Divendres 1 Rellotge, 56	Divendres 1 Av. Martí Pujol, 133
Dissabte 2 Avda. Catalunya, 89	Dissabte 2 St. Carles, 42	Dissabte 2 Mar, 23
Diumenge 3 Avda. Catalunya, 52	Diumenge 3 Milà i Montanals, 27	Diumenge 3 Av. Martí Pujol, 133
Dilluns 4 Andreu Vidal, 2	Dilluns 4 Roselles, 41	Dilluns 4 Juan Valera, 197
Dimarts 5 Avda. Catalunya, 89	Dimarts 5 St. Carles, 42	Dimarts 5 Mar, 23
Dimecres 6 Avda. Catalunya, 52	Dimecres 6 St. Carles, 42	Dimecres 6 Ptge. Riu Ter, 18-20
Dijous 7 García Lorca, 1	Dijous 7 Perú, 28	Dijous 7 Salvador Seguí, 4
Divendres 8 Avda. Catalunya, 52	Divendres 8 Milà i Montanals, 27	Divendres 8 Av. Catalunya, 60-62
Dissabte 9 Avda. Catalunya, 52	Dissabte 9 St. Carles, 42	Dissabte 9 Av. Martí Pujol, 133
Diumenge 10 Avda. Catalunya, 52	Diumenge 10 Rbla. Sant Sebastià, 24	Diumenge 10 Cta. Artigas de València, 31
Dilluns 11 Avda. Catalunya, 89	Dilluns 11 St. Carles, 42	Dilluns 11 Francesc Layret, 83
Dimarts 12 Platja, 82	Dimarts 12 Rellotge, 56	Dimarts 12 Juan Valera, 197
Dimecres 13 Mar, 18	Dimecres 13 Wagner, 7	Dimecres 13 Av. Martí Pujol, 133

Teléfonos



- SANT ADRIÀ**
-Ayuntamiento- 93.381.20.04
-Policia Local- 93.381.55.55
-Protección Civil- 93.462.27.00 / 93.462.22.11
-Comisaría de la Policía Nacional- 93.381.50.11
-Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra- 088 (para las tres ciudades)
-Cruz Roja- 93.381.00.80
-Correos y Tel.- 93.381.21.31
- SANTA COLOMA**
-CAP local- 93.462.26.61
-Taxis- 93.392.22.22
-Ayuntamiento- 93.462.40.40
-Policia Local- 93.386.00.50
-Comisaría de la Policía Nacional- 93.466.38.45
-Cruz Roja- 93.386.20.24 / 93.446.21.87
-Correos y Telégrafos- 93.386.69.99
-Bomberos- 93.391.82.82
- BADALONA**
-Ayuntamiento- 93.483.26.00
-Policia Local- 93.483.29.01
-Com. de la Policía Nacional- 93.387.04.47
- Bomberos.Urg.-** 93.391.80.80
-Hospital Esperit Sant- 93.386.02.02 (Urgencias- 93.386.30.00)
-Ambulancias- 93.468.20.00
-Compañía del Agua- 93.386.59.99
-Taxis- 93.391.22.22
- Guardia Civil-** 93.384.02.53
-Protección Civil- 93.483.28.86
-Bomberos- 93.388.00.80
-Correos y telégrafos- 93.384.34.52 / 93.399.62.12
-Hospital Municipal - 93.464.83.00
-Hosp. Can Ruti-93.465.12.00
-Ambulancias- 93.384.56.12
-Estación Renfe- 93.389.30.75
-Taxis- 93.225.00.00/
- Gas Badalona S.A.** 93.389.03.66 / 93.389.07.16
COMARCA
-Catalana Gas -900.30.31.32
-Averías Gas - 900.39.40.41
-FECSA- 900.31.31.31
-Cía. de Aguas de Barcelona 900.35.55
-Enher Elec.- 900.333.330
-Tugsal- 93.395.31.11

En Badalona

Piso en venta, calle Mariscal Cabanes, 4 habitaciones, baño, salón comedor, lavadero, 1 balcón a la calle, totalmente reformado.

Piso en venta, en calle Santiago, 3 habitaciones, comedor, 2 baños, 1 balcón a la calle, suelo de parquet.

Piso en venta, en Avenida Maresme, 3 habitaciones, cocina, comedor, baño reformado, calefacción por agua, ventanas doble cristal, suelo de parquet.

En Sant Adrià de Besòs

Plaza de parking para coche grande en calle Mare de Déu del Carme.

En Santa Coloma de Gramenet

Avda Generalitat, piso 3 habitaciones, cocina reformada, baño, comedor exterior, dos balcones, uno cerrado, calefacción por agua, buenos acabados.

Locales en alquiler

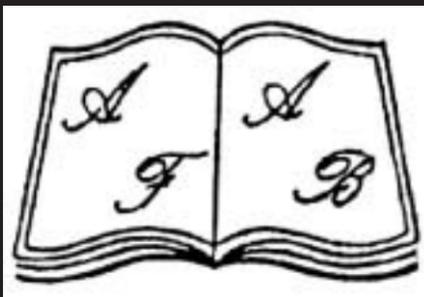
En Sant Adrià, local 110 metros, un escaparate y puerta de aluminio.

Local en Sant Adrià de 110 metros y 5 metros de altura.

En Badalona, local en Plaza Artigas, 217,30 metros más altillo de 249 metros.

Local 170 metros en calle Mariscal Cabanes.

En Badalona, nave comercial en calle Bogatell.



**Locales en Alquiler
Pisos en Venta**

*Manuel
AMAYA
BRAVO*

Agente de la Propiedad
Inmobiliaria
Perito Industrial
Perito Tasador
Administrador de Fincas

Plaça de la Vila, 11, entlo., 3.^a
Tels. 934.62.27.21 / 934.62.08.07
Fax. 933.81.25.48
08930 SANT ADRIÀ DE BESÒS

Quantu vulguis

Quantu
vulguis

Quantu
vulguis

Quantu
vulguis

Quantu
vulguis

Quantu
vulguis

Quantu
vulguis

Quantu
vulguis